

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO
ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERÍA Y
OBSTETRICIA**



Programa del seminario optativo	TSFM Cuidados de enfermería al adulto mayor
Área de formación	Temas Selectos de Enfermería
Clave	1042
Valor	4 créditos
Duración	32 hrs.
Tipo de asignatura	Teórica
Antecedentes	Fundamentos de Enfermería I y II, Enfermería del A.A.A.

La Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia preocupada por fomentar en los alumnos la formación específica en áreas prioritarias como es el caso de la enfermería en los cuidados al adulto mayor, dado que en la actualidad, los cambios demográficos y epidemiológicos en México apuntan al aumento de adultos mayores, quienes requieren de profesionales de enfermería que contribuyan a la solución de sus necesidades biológicas, psicológicas, sociales, culturales y espirituales, ha abierto un espacio académico con este fin.

Este seminario profundiza en el aprendizaje de los alumnos en la cultura de enfermería en los cuidados al adulto mayor de tal forma que los sensibilice a descubrir sus potencialidades y talentos en cuanto a la atención requerida por este grupo de personas, con base en la metodología de enfermería y al modelo de Henderson.

OBJETIVO GENERAL

Profundizar en el conocimiento de la problemática biológica, psicológica, social, cultural y espiritual del adulto mayor que le permita al alumno proporcionar los cuidados de enfermería que requieran este grupo de personas para mantenerse independientes y con calidad de vida.

UNIDAD I. PANORAMA DEMOGRÁFICO Y EPIDEMIOLÓGICO DEL ADULTO MAYOR EN MÉXICO (3 HORAS)

En vista de que en la pirámide poblacional se ha observado un incremento en la población mayor de 60 años y un aumento en la esperanza de vida hasta los 75.4 años, esto fundamenta la necesidad que tiene el país de contar con profesionales de enfermería que puedan brindar atención específica al adulto mayor.

Objetivo

Analizar desde el punto de vista demográfico el incremento en la tasa poblacional del adulto mayor en México y su repercusión epidemiológica en las demandas de salud.

Contenido

- 1.1 . Demografía del adulto mayor en la República Mexicana.
 - . Transición demográfica en la República Mexicana
 - . Pirámide poblacional general de la República Mexicana.
 - . Pirámide poblacional de algunos estados de la República Mexicana
- 1.2 Epidemiología del adulto mayor
 - . En América Latina
 - . En México

UNIDAD II POLÍTICAS DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA AL ADULTO MAYOR (3 HORAS)

De acuerdo a la epidemiología del adulto mayor se presentarán las políticas de salud implementadas para su atención en diferentes países.

Objetivo

Analizar las políticas de salud establecidas para el adulto mayor y su relación con las necesidades de atención de este grupo etáreo.

Contenido

- 2.1 Políticas de atención de enfermería al adulto mayor en los países desarrollados.
- 2.2 Políticas de atención de enfermería al adulto mayor en México.
- 2.3 Políticas de atención de enfermería al adulto mayor en el Distrito Federal
- 2.4 Intervenciones de enfermería en los sistemas de salud.

UNIDAD III. TEORÍAS Y CONCEPTOS DEL ENVEJECIMIENTO (3 HORAS)

En esta unidad se abordarán las teorías y conceptos que explican el proceso normal de envejecimiento en cuanto a los cambios anatomofisiológicos, bioquímicos y psicosociales, así como sus implicaciones en la atención del adulto mayor.

Objetivo

A partir de las teorías del envejecimiento analizar el proceso de envejecimiento y sus implicaciones en la atención de enfermería del adulto mayor.

Contenido

- 3.1. Conceptos de vejez
- 3.2. Etapas de la vejez
- 3.3. Teorías estocásticas y no estocásticas del proceso normal de envejecimiento biológico.
- 3.4. Cambios anatomofisiológicos y psicosociales en el proceso normal de envejecimiento.
- 3.5. Implicaciones del proceso normal de envejecimiento para la atención de enfermería en el adulto mayor.

UNIDAD IV. LA ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR (5 HORAS)

En esta unidad se abordará el estudio de la atención de enfermería que actualmente se brinda al adulto mayor, el perfil profesional de enfermería requerido en esta área y la fundamentación de los cuidados a través de la metodología de enfermería y el modelo de Virginia Henderson.

Objetivo

Conocer el perfil del profesional de enfermería geriátrica, los cuidados específicos para la atención del adulto mayor, su fundamentación y el modelo de las 14 necesidades de Virginia Henderson.

Contenido

- 4.1. Perfil del profesional de enfermería geriátrica
 - 4.1.1 Conceptualización de enfermería en la atención del adulto mayor.
 - 4.1.2 Actitud de la enfermera en el cuidado del adulto mayor.
 - 4.1.3 Perfil profesional de la enfermera que atiende al adulto mayor.
 - 4.1.4 El proceso de atención de enfermería a través del modelo de Virginia Henderson en el cuidado del adulto mayor
- 4.2 Problemática psicosocial en el adulto mayor sus repercusiones en la atención de enfermería

UNIDAD V ASPECTOS PSICOSOCIALES EN EL ADULTO MAYOR (5 HORAS)

En el proceso de envejecimiento del adulto mayor, se manifiestan cambios evidentes en su comportamiento psicosocial, los cuales influyen en su calidad de vida, lo que repercute en su salud. Derivada de la situación anterior, en esta unidad se abordará la problemática psicosocial del adulto mayor y sus implicaciones en el cuidado de estas personas por los profesionales de enfermería.

Objetivo

Analizar la problemática psicosocial que presenta el adulto mayor y los retos que implica para el ejercicio profesional de la enfermería.

Contenido

- 5.1 Personalidad del adulto mayor.
- 5.2 La familia y el adulto mayor
- 5.3 Soledad en el adulto mayor.
- 5.4 Sexualidad en el adulto mayor.
- 5.5 Pérdidas significativas que influyen en su autonomía.
- 5.6 Duelo y actitudes ante la muerte.

UNIDAD VI INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LOS SÍNDROMES MÁS COMUNES DEL ADULTO MAYOR (5 HORAS)

Para el estudio de este tema se abordarán los cuidados de enfermería referidos a los síndromes más frecuentes del adulto mayor.

Objetivo

Con base en el modelo de Virginia Henderson elaborar un PAE a un adulto mayor que curse alguno de los síndromes estudiados.

Contenido

- 6.1 Demencias.
- 6.2 Incontinencia intestinal y vesical.
- 6.3 Alteraciones de la marcha
- 6.4 Caídas.
- 6.5 Polifarmacia.
- 6.6 Trastornos del sueño.
- 6.7 Síndrome de fragilidad
- 6.8 Síndrome de inmovilidad.

UNIDAD VII INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LAS TERAPIAS COGNITIVAS (4 HORAS)

En este apartado se estudiarán las terapias cognitivas como estrategias de intervención de enfermería para mantener la salud mental del adulto mayor.

Objetivo

Explicar las bases de las diferentes terapias cognitivas y formas de aplicarlas con adultos mayores.

Contenido

- 7.1 Intervención de Enfermería en las terapias cognitivas del adulto mayor.
 - 7.1.1 Orientación de la realidad.
 - 7.1.2 Estimulación a la memoria.
 - 7.1.3 Estimulación sensorial
 - 7.1.4 Reminiscencia
 - 7.1.5 Resocialización.
 - 7.1.5 Musicoterapia

UNIDAD VIII EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y AUTOCAUIDADO EN EL ADULTO MAYOR (4 HORAS)

Como parte final de la se abordarán las estrategias con las que el profesional de enfermería puede incidir en la promoción y autocuidado de la salud del adulto mayor en los diferentes niveles de atención a la salud.

Objetivo

Con base en casos de adultos mayores presentados derivar acciones de educación para la salud.

Contenidos

- 8.1 Promoción a la salud en el adulto mayor.
- 8.2 Salud Física en el adulto mayor.
- 8.3 Auto cuidado en el adulto mayor.
- 8.4 Nutrición en la vejez.
- 8.5 Higiene en la vejez

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE

Se sugiere que a partir de la investigación bibliográfica individual se lleven a cabo discusiones en pequeños grupos y sesiones plenarias con el fin de socializar la información obtenida así como la presentación de casos por los alumnos para ser analizados y derivar de ellos procesos de atención de enfermería.

Se propone también realizar una evaluación inicial para identificar los conocimientos y experiencias previas de los alumnos sobre las temáticas a estudiar y a partir de las cuales construyan ó reconstruyan sus conocimientos previos La presentación de casos por parte del docente y de los alumnos tendrá como propósitos sensibilizar a los alumnos respecto a las características particulares de los adultos mayores y el reto que implica para los profesionales de enfermería el cuidado holístico de estas personas.

La evaluación diagnóstica escrita que hagan los alumnos al inicio del seminario la podrán comparar con los conocimientos adquiridos sobre el tema al final del mismo, la que podrá considerarse como referente para que reflexionen sobre su proceso de aprendizaje y hagan su autoevaluación.

CRITERIOS DE ACREDITACIÓN

- Reportes de lectura de investigación bibliográfica individual.
- Participación activa en las sesiones
- Elaboración de un PAE
- Presentación y análisis de casos.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- AGUERA ORTIZ, Luis, et.al, *Psiquiatría Geriátrica*, Edit, Masson, México, 2002.
- ATUART-SUNDEEN; *Enfermería Psiquiátrica*, Edit, Interamericana, México, 1992.
- BAENA PAZ Guillermina; *Comunicación en el Trabajo Comunitario*, Edit. Pax México, Librería Carlos Cesarman, S.A. México. 1989.
- BRUNER, L.S.; *Enfermería Médico Quirúrgica*. Interamericana. México. 1988.
- BUCHWALD Edith, *Rehabilitación física para la vida diaria*, Edit. La Prensa Médica Mexicana, México, 1978.
- CARNEVAL Patrie; *Tratado de Geriatria y Gerontología.*; Interamericana. México. Clínicas de enfermería de Norteamérica. Interamericana, 1988.
- CARROLL Mary y Bue L. Jane, *Cuidados de Enfermería Individualizados en el anciano*, Edit. Doyma, España, 1989.
- DE BEAUVOIR Simone, *La Vejez*. Hermes. México. 1980.
- F. WORD Martín, BISHOP Ro, *Psiquiatría comunitaria*. Colección La musa de enfermería comunitaria. La Musa. México. 1992.
- GONZÁLEZ Aragón J. *Aprendamos a envejecer sanos, Manual de Autocuidado y Salud en el Envejecimiento*, Edit. Produlmex, S.A. de C.V. 3ª edic. México.1994.
- I.M.S.S. *Atención Médico Social a la Tercera Edad en América Latina*. CIESS. México. 1993.
- KASCHANK N. Diane y JAKIVA S. Diane, *Planes de Cuidados en Geriatria*, Edit. Mosby, Doyma Libros, España.1994.
- LOZANO CARDOSO Arturo, *Introducción a la Geriatria*, Edit. Méndez Editores, S.A. de C.V., México.1992.
- LUECKENOTTE Annette, *Valoración Geriátrica*, Edit. Doyma España, 1992.
- M.S.D. *El Manual Merck de Geriatria*, Edit. Doyma España, 1992.
- MARTHEW Linn, She., LA FRABICANT y DENNIS Linn.; *Cómo sanar las ocho etapas de la vida*, Edit., Promesa, México.1990.
- MARTÍN Descalzo José Luis; *Razones desde la otra orilla*, Edit. Atenas, Madrid, 1991.

MATTESON McConnell, *Gerontological Nursing, Concepts and Practice*, Edit. Saunders, U.S.A., 1988.

MEMORIAS; El ser humano y su dignidad ante la muerte. Sociedad Internacional Pro-valores Humanos E. From y S. Subirán A.C. Edit. CONACYT, México. 1990.

MORRIS CHARLES G., *Psicología, un Nuevo enfoque*, Edit. Printece-Hall Hispanoamericana, S.A., México, 1987.

O'CONNOR NANCY DRA., *Dejalos ir con amor*, Edit. Trillas, México, (2009),

O.P.S. *Enfermería Gerontológica, Conceptos para la práctica*, Washington D.C. U.S.A. O.P.S. Documentos Diversos, 1993.

RANGEL Luz Esther, *Manual de ejercicios para mejorar la salud del anciano*, det. Fotocopias, México. 1994.

REVISTA NURSING. Edición Española publicación mensual.

SALGADO Alberto Y GUILLÉN Fco., *Manual de Geriatria*, Edit. Salvat., 1992.

THOMPSON Joyce B. *Ética en Enfermería*, Edit. Manual Moderno, México, 1984.

VIAMONTE Manuel, *Al encuentro de la Salud Felicidad y Longevidad*, Edit. Trillas, España.

ZUCKER; *Elena Razones desde la otra orilla*, Edit. Atenas, Madrid. , 1991.

Internet:

<http://www.conapo.gob.mx/>

<http://inegi.org.mx/inegi/default.aspx>

<http://www.enfermeriajw.cl/pdf/MANUAL%20GERIATRIA%20PONTIFICIA%20UNIVERSIDAD%20CATOLICA%20DE%20CHILE.pdf>

<http://www.cenavece.salud.gob.mx/descargas/pdf/envejecimiento.pdf>

<http://www.nutricion.org/publicaciones/pdf/antropometria/Biologia%20del%20Envejecimiento-PRADO.pdf>

http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol10_2_06/san10206.pdf