



<b>Programa de la Asignatura:</b> Psicología de la Salud en el Trabajo			
<b>Clave:</b> 1843	<b>Semestre:</b> 8	<b>Campo de conocimiento:</b> Psicología Organizacional	<b>Área de Formación:</b> Profesional Terminal
<b>Tradición:</b>		<b>Línea terminal:</b> Salud Organizacional y del Trabajo	
<b>Créditos:</b> 6	<b>HORAS</b>		<b>HORAS POR SEMANA</b> 3
	<b>Teoría</b> 3	<b>Práctica</b> 0	
<b>Tipo:</b> Teórico	<b>Modalidad:</b> Curso	<b>Carácter:</b> Optativa	

*Objetivo general de aprendizaje:*

Diagnosticar y pronosticar las condiciones psicosociales de la salud ocupacional, así como diseñar intervenciones para propiciar el desarrollo de la salud en la comunidad organizacional mediante el uso de técnicas y herramientas psicosociales considerando las condiciones sociales, económicas, culturales, comunitarias y familiares.

*Objetivos específicos:*

1. Describir los conceptos, técnicas y herramientas apropiadas para diagnosticar, intervenir y prevenir problemas relacionados con las prácticas de interacción social entre los trabajadores y los agentes económicos.
2. Describir los conceptos, técnicas y herramientas apropiadas para diagnosticar, intervenir y prevenir problemas relacionados con la salud ocupacional relacionadas con la actuación de los trabajadores en los sistemas económicos.

*Seriación (obligatoria/indicativa):* Ninguna

*Seriación antecedente:* Ninguna

*Seriación subsecuente:* Ninguna

*Índice Temático*

Unidad	Tema	Horas	
		Teóricas	Prácticas
1	Psicología social en las organizaciones	16	0
2	Modelos y teorías de psicología de la salud	16	0
3	Estrategias de investigación en salud ocupacional	16	0
<i>Total de horas:</i>		48	0
<i>Total:</i>		48	

*Contenido Temático*

Unidad	Tema y subtemas
1	1. Psicología social en las organizaciones

Unidad	Tema y subtemas
	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.1. Psicología social. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1.1. Introducción.</li> <li>1.1.2. Valores humanos.</li> <li>1.1.3. Creencias sociales.</li> <li>1.1.4. Actitudes.</li> <li>1.1.5. Influencia, conformidad y persuasión.</li> <li>1.1.6. Influencia de grupo.</li> <li>1.1.7. Prejuicio, agresión, atracción, conflicto, altruismo.</li> </ul> </li> <li>1.2. Cultura. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.2.1. Cultura, sociedad e individuo.</li> <li>1.2.2. Organización social.</li> <li>1.2.3. Instituciones sociales.</li> </ul> </li> <li>1.3. Psicología organizacional. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.3.1. El sistema organizacional, el individuo y el grupo.</li> <li>1.3.2. Comportamiento organizacional.</li> <li>1.3.3. Percepción y toma de decisiones.</li> <li>1.3.4. Psicología social organizacional.</li> <li>1.3.5. Motivación.</li> </ul> </li> <li>1.4. Economía y sociedad. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.4.1. Conceptos económicos básicos.</li> <li>1.4.2. Empleo y precios.</li> <li>1.4.3. Microeconomía y macroeconomía.</li> <li>1.4.4. Economía política del trabajo.</li> </ul> </li> <li>1.5. El poder. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.5.1. La naturaleza del poder. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.5.1.1. Objetos de poder.</li> <li>1.5.1.2. Las patologías del poder.</li> </ul> </li> <li>1.5.2. El poder personal y el poder organizacional. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.5.2.1. Poder destructivo, económico e integrador.</li> <li>1.5.2.2. Poder y organizaciones.</li> </ul> </li> <li>1.5.3. Poder y sociedad. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.5.3.1. Sociología de la dominación.</li> <li>1.5.3.2. Sectas.</li> <li>1.5.3.3. Política y sociedad.</li> <li>1.5.3.4. Ética y poder.</li> </ul> </li> <li>1.5.4. Tácticas de poder. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.5.4.1. Tácticas de influencia.</li> </ul> </li> <li>1.5.5. Liderazgo y poder. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.5.5.1. Tipos de liderazgo.</li> <li>1.5.5.2. Liderazgo carismático.</li> </ul> </li> <li>1.5.6. Poder y maquiavelismo. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.5.6.1. Poder y manipulación.</li> <li>1.5.6.2. Nicolás Maquiavelo.</li> <li>1.5.6.3. Poder y personalidad.</li> <li>1.5.6.4. Maquiavelismo y psicología.</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>1.6. Representación social, sociedad y género. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.6.1. Técnicas de diagnóstico e intervención para el análisis.</li> <li>1.6.2. Psicoanálisis, cognoscitivismo y antropología.</li> <li>1.6.3. Psicología del mexicano. Etnopsicología.</li> </ul> </li> </ul>

Unidad	Tema y subtemas
2	2. Modelos y teorías de psicología de la salud 2.1. Del modelo biomédico al modelo biopsicosocial. 2.2. Los determinantes de la salud en el trabajo. 2.3. Modelos y teorías de la autorregulación del comportamiento de la salud. 2.4. Estrategias de investigación en salud ocupacional.
3	3. Estrategias de investigación en salud ocupacional 3.1. Psicología, medición e intervención. 3.1.1. Psicología y medición. 3.1.2. Metodología cualitativa. 3.1.3. Metodología cuantitativa. 3.2. Percepción de control en salud y bienestar laboral. 3.2.1. Carga mental y estrés laboral. 3.2.2. Factores psicosociales de desgaste profesional (Burnout). 3.2.3. Desgaste ocupacional y medición (EMEDO). 3.2.4. Burnout e implicaciones económicas. 3.2.5. Evitación del trabajo, satisfacción en el trabajo y bienestar emocional. 3.2.6. Clima organizacional y compromiso. 3.2.7. Empoderamiento y compromiso organizacional desde una perspectiva de género. 3.2.8. El estudio del estrés y tendencias analíticas. 3.2.9. La salud en el trabajo.

**BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:**

Borrita, M. (2006). *Burnout in human Service work – causes & consequences*. University of Copenhagen: Faculty of health science

Gil-Monte, P. (2006). *El Síndrome de Quemarse por el Trabajo*. Madrid: Pirámide.

Gonzalez, Moreno y Garrosa. (2005). *Carga Mental y Fatiga Laboral*. Madrid: Pirámide.

Leon Rubio, J.M. y Medina Anzano, S. (2002). *Psicología Social de la Salud*. Sevilla: Comunicación Social, ediciones y publicaciones.

López y Vázquez. (2005). *Moobing*. Madrid: Pirámide.

Myers, (2000). *Psicología social*. México: McGraw Hill.

Robbins (2005). *Comportamiento organizacional*. México: Prentice Hall, 2005.

Santoyo, C. & Vázquez, F. (2004). *Teoría conductual de la elección: Decisiones que se revierten*. México: UNAM, 2004.

Uribe-Prado, J.F. (2007). *Psicología de la salud ocupacional en México*. México: UNAM.

Wonnacot y Wonnacot. (2005). *Economía*. México: McGraw Hill.

**BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:**

Boulding. (1993). *Las tres caras del poder*. México: Paidós.

Connor, Mumford, Clifton y Gessner (1995). Charismatic leaders and destructiveness: An historiometric study. *Leadership Quarterly* 6(4), 529-555, 1995.

Chinoy (1998). *Cultura y sociedad*. FCE, 1998.

Christie y Geis. (1990). *Studies in Machiavellianism*. Boston: Academia Press.

House & Howell. (1992). Personality & charismatic leadership, *Leadership Quarterly* 3(2) 81-108, 1992.

House, J. (1980). *Work Stress and Social Support*. Addison-Wesley: Reading Mas.

Lindholm, C. (1992). *Carisma*. México: Gedisa.

Sultan (1990). *Economía política del trabajo*. México: Trillas.

ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE					MECANISMOS DE EVALUACIÓN				
Exposición oral	Sí	X	No		Exámenes parciales	Sí	X	No	
Exposición audiovisual	Sí	X	No		Examen final escrito	Sí	X	No	
Ejercicios dentro de clase	Sí	X	No		Trabajos y tareas fuera del aula	Sí		No	X
Ejercicios fuera del aula	Sí	X	No		Exposición de seminarios por los alumnos	Sí	X	No	
Seminario	Sí		No	X	Participación en clase	Sí	X	No	
Lecturas obligatorias	Sí	X	No		Asistencia	Sí	X	No	
Trabajos de investigación	Sí	X	No		Seminario	Sí		No	X
Prácticas de taller o laboratorio	Sí		No	X	Bitácora	Sí		No	X
Prácticas de campo	Sí		No	X	Diario de Campo	Sí		No	X
Aprendizaje basado en solución de problemas	Sí	X	No		Evaluación centrada en desempeños	Sí	X	No	
Enseñanza mediante análisis de casos	Sí	X	No		Evaluación mediante portafolios	Sí	X	No	
Trabajo por Proyectos	Sí	X	No		Autoevaluación	Sí		No	X
Intervención supervisada en escenarios reales	Sí		No	X	Coevaluación	Sí		No	X
Investigación supervisada en escenarios reales	Sí		No	X	Otros:				
Aprendizaje basado en tecnologías de la información y comunicación	Sí		No	X					
Aprendizaje cooperativo	Sí		No	X					
Otras:									

**PERFIL PROFESIOGRÁFICO DE QUIENES PUEDEN IMPARTIR LA ASIGNATURA:**

Licenciado en Psicología. Experiencia laboral en ámbitos de psicología del trabajo. Interés por las personas, por las empresas, por la productividad. Conocimientos de organización empresarial, de productividad, de dinámica de grupos. Manejo e interpretación de instrumentos de evaluación.

