

PSICODINAMICA DE GRUPOS I CLAVE 651-04

Materia que se imparte en el séptimo semestre, tiene un valor de cuatro créditos y consta de dos horas semanales, el curso es teórico-vivencial.

Coordinador de la materia:

Lic. Dalila Yussif Roffe

Revisión para el semestre 2006-1 realizada por:

Lic. Dalila Yussif Roffe

Lic. Asunción Valenzuela Cota

CONOCIMIENTOS PRECURRENTES:

Para cursar esta materia es necesario que el alumno tenga conocimientos de Psicopatología, Teorías de la Personalidad I y Psicología Clínica y le permitirá adquirir los conocimientos necesarios para el trabajo grupal y cursar posteriormente Psicodinámica de Grupos II, Psicología Clínica y Psicoterapia I y II.

JUSTIFICACIÓN:

El curso contempla una visión amplia de los aspectos teórico-prácticos acerca de la fenomenología de la situación grupal. Proporciona al alumno el conocimiento de las bases de la dinámica que tiene lugar en el seno de los grupos pequeños, llamados también psicosociológicos o grupos cara a cara.

La inclusión de esta materia en el área de psicología clínica plantea el interés especial que se centra en los métodos y técnicas que se abocan al trabajo de grupos con problemas o grupos clínicos, tanto en un nivel diagnóstico como de intervención psicoterapéutica.

El curso considera la necesidad de una revisión general que permita a los alumnos tener una visión panorámica de los diferentes enfoques teórico-técnico en la práctica clínica, que permitirán una concepción amplia de los métodos y técnicas de la dinámica de grupos, sus aplicaciones, alcances y limitaciones

OBJETIVO DE APRENDIZAJE:

El alumno definirá y analizará los fenómenos que ocurren en el grupo clínico, lo cual le permitirá evaluar las necesidades del mismo, para de este modo planear el programa más conveniente de dinámica de grupos que se adecue a las necesidades y posibilidades de intervención.

UNIDADES TEMÁTICAS

TEMA I. CONSIDERACIONES GENERALES SOBRE LA PSICODINÁMICA DE GRUPOS. ANÁLISIS DEL DESARROLLO HISTÓRICO Y UBICACIÓN ACTUAL DE LA DINÁMICA DE GRUPOS.

- 1.1. Historia y desarrollo del estudio de los grupos. Ubicación actual de la Dinámica grupal.
- 1.2. Qué es un grupo, sus características y propiedades de los diferentes tipos de grupos.

1.3. Los grupos según el campo de aplicación.

TEMA II. FENOMENOLOGÍA DE LA SITUACIÓN GRUPAL, ASPECTOS PSICOSOCIOLÓGICOS, CONCEPTO DE MEMBRESÍA, TIPOS Y CUALIDADES DE LA MISMA, RELACIÓN ENTRE ATRACCIÓN Y ACEPTACIÓN.

2.1 El grupo de referencia.

2.1.1 Cohesión: Concepto, factores y consecuencias de la misma.

2.1.2 Liderazgo: Como función de grupo y como función de individuos.

2.1.3 Integración: Estructura, posición y rol en grupo.

TEMA III.- FENOMENOLOGÍA DE LA SITUACIÓN GRUPAL, ASPECTOS PSICODINÁMICOS.

3.1 Comunicación: concepto, aspectos formal y psicodinámico, enfoque sistémico.

3.2 Elementos y factores del proceso de comunicación, obstáculos del mismo.

3.3 Cambio y resistencia al cambio (aspectos psicosociales, aspectos inconscientes).

3.4 Procesos afectivos en grupo: atmósfera, necesidades, clima emocional.

3.5 Supuestos básicos de Bion, mecanismos defensivos.

TEMA IV. TÉCNICAS GRUPALES

4.1 Técnicas grupales de integración, sensibilización y conducción.

4.2 Criterios de selección y aplicación en grupos clínicos.

TEMA V. TÁCTICAS GRUPALES

5.1 Análisis de criterios de selección, aplicación y evaluación en grupos clínicos.

5.2 Revisión de las tácticas: iniciación y comunicación, estructuración, aceptación, reflexión, de catarsis, de silencio, contextualización, interpretación, clarificación y confrontación y terminación.

TEMA VI. CONSIDERACIONES GENERALES ACERCA DE LAS POSIBILIDADES DE INTERVENCIÓN EN LOS DIFERENTES NIVELES DE LOS GRUPOS CLÍNICOS.

6.1 Introducción a la intervención en el área clínica

6.2 Introducción a las diferentes intervenciones psicoterapéuticas en el área clínica

MÉTODO DE ENSEÑANZA:

El curso puede desarrollarse utilizando la enseñanza expositiva, tipo seminario, experiencias grupales, revisión de sesiones terapéuticas grupales y reporte de las mismas.

EVALUACIÓN DEL CURSO:

A criterio del profesor que podrá aplicar exámenes de conocimientos, participación de los alumnos en la preparación de las técnicas vivenciales en los diferentes papeles que estas requieren.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

1. ALONSO y SWILER, (1995) Psicoterapia de Grupo en la práctica clínica. Ed. Manual Moderno
2. CARTWRIGHT y ZANDERS. (1979) "Dinámica de Grupos y Teoría". Ed. Trillas. México.
3. DIDIER, ANZIEU JACQUES, IVES MARTIN. (1979) "La dinámica de los grupos pequeños". Ed. Kapelusz.
4. KADIS, Krasner, Foulkes (1985) Manuel de Psicoterapia de Grupo. Ed. F.C.C. KAPLAN y SADOK (1996) Terapia de grupo 3ra. Edición Ed. Panamericana
6. KISSEN, MORTON (1979) Dinámica de grupo y psicoanálisis de grupo E. Limusa.
7. JEAN, MAISONNEUVE. (1980) "La dinámica de los grupos". Ed. Nueva Visión.

BIBLIOGRAFIA SUPLEMENTARIA

1. "Aprender jugando, 60 dinámicas vivenciales". Anónimo.
2. BEAL, BOHLER Y RAUDABAUGH. (1973) "Conducción y acción dinámica del grupo". Ed. Kapelusz.
3. BION, W. R. (1976) "Experiencias en grupo". Ed. Paidós.
4. Grotjahn (1979) El arte y la técnica de la terapia analítica grupal. Ed. Paidós
5. KNOWLES, MALCOM. (1969). "Introducción a la dinámica de grupos". México. Letras.
6. LANGER, GRINBERG, RODRIGUEZ. (1971) "Psicoterapia del grupo". Editorial Paidós.
7. NAIPER Y GERSHENFELD (1977). "Grupos: Teorías y experiencias". Ed. Trillas.
8. PALACIOS, A. (1975) "Técnica de grupo en psicoanálisis". Ciencia Médica Mexicana.
9. PICHON, RIVIERE, E. (1975) "El proceso grupal". Ed. Nueva Visión.
10. ROGERS, C. (1973). "Grupo de encuentro". Ed. Amorrortu.
11. SATIR, V. (1979) "Relaciones humanas en el núcleo familiar". Ed. Pax, México.
12. VINAGRADOV Y YALOM, (1996) Guía breve de psicoterapia de grupo. Ed. Paidós.
13. YALOM, IRVING (1986) Teoría y Práctica de la psicoterapia de grupo. Ed. F.C.E.