

5º AÑO DE PREPARATORIA
EDUCACIÓN FÍSICA V (1513)

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Arda, Toni y Claudio Casal, *Metodología de la enseñanza del fútbol*.
Barcelona, Paidotribo.

Atko Viru, Mehis Viru, *Análisis y control del entrenamiento deportivo*.
Barcelona, Paidotribo.

Higashida, Bertha, *Ciencias de la salud*. México, McGraw-Hill.

Hessing, Walter, *Voleibol para principiantes : entrenamiento, técnica y táctica*.
Barcelona, Paidotribo.

Higdon, Hal, *Correr con inteligencia : consejos especializados sobre entrenamiento, motivación, prevención de las lesiones, nutrición, y una buena salud para corredores de cualquier edad y capacidad*.
Barcelona, Paidotribo.

Pimenov, Mikhail Pavlovich, *Voleibol : aprender y progresar : mas de 500 ejercicios del servicio, pase, remate y bloqueo*.
Barcelona, Paidotribo.

Raisin, Lydie, *120 ejercicios para un cuerpo flexible y tonificado*.
Barcelona, Paidotribo.

Zhelyazhow, Tsvetan, *Bases del entrenamiento deportivo*. Barcelona,
Paidotribo.

Weineck, Jurgen, *Salud, ejercicio y deporte : activar las fuerzas con un entrenamiento adecuado, prevenir enfermedades con el deporte correcto*.
Barcelona, Paidotribo.

Wissel, Hal, *Baloncesto : aprender y progresar*. Barcelona, Paidotribo.

Reglamentos deportivos actualizados para los siguientes deportes:

- Atletismo
- Básquetbol

- Fútbol
- Natación
- Voleibol

NOTA: Adquirir la última edición o reimpresión disponible en el mercado editorial.