

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE  
MÉXICO  
ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERÍA Y  
OBSTETRICIA**



|                           |                                     |
|---------------------------|-------------------------------------|
| Programa de la asignatura | <b>PSICOLOGÍA GENERAL</b>           |
| Clave                     | <b>1206</b>                         |
| Valor                     | <b>6 CRÉDITOS</b>                   |
| Ubicación                 | <b>2º. SEMESTRE</b>                 |
| Duración                  | <b>48 HRS.</b>                      |
| Carácter de la asignatura | <b>OBLIGATORIA</b>                  |
| Tipo de la asignatura     | <b>TEÓRICA</b>                      |
| Área de pertenencia       | <b>ENFERMERÍA Y SALUD EN MÉXICO</b> |

Esta asignatura proporciona al estudiante los principios básicos de la psicología, como ciencia que estudia la conducta que emana de la personalidad de cada individuo.

Analiza los factores biológicos y ambientales que influyen en la conformación de la personalidad, con el propósito de que el estudiante pueda comprender la diversidad de comportamientos de aquellos individuos que en diversas circunstancias y estado de salud sean objeto de su atención como miembro del equipo de salud.

Esta asignatura se relaciona principalmente con las asignaturas de Psicología infantil, Psicología del Adolescente, Adulto y Anciano, y con todas las materias del plan de estudios sobre todo con las prácticas de enfermería, ya que el eje central de su atención es la persona y su objetivo el cuidado integral.

### **OBJETIVO GENERAL**

Explicar la importancia de la interrelación de los factores biológicos, psicológicos y sociales que determinan el comportamiento de las personas, con el fin de sustentar el cuidado integral como miembro del equipo de salud y de la sociedad.

### **UNIDAD I BASES TEÓRICAS DE LA PSICOLOGÍA. (8 HORAS)**

En esta unidad se hace una breve revisión de algunos autores y teorías para explicar el proceso psicológico y llegar al concepto actual de la psicología y su aplicación en diversas áreas.

#### **Objetivo**

Conocer las principales corrientes psicológicas actuales y sus aportaciones al cuidado integral de la salud.

## **Contenido**

Principales corrientes en psicología

1. Corrientes psicológicas contemporáneas
  - 1.1 Conductista
  - 1.2 Gestalt
  - 1.3 Psicoanálisis (S. Freud)
  - 1.4 Humanista (C. Rogers)
2. Áreas de la psicología.
  - 2.1 Relación con otras disciplinas

## **UNIDAD II BASES BIOLÓGICAS DEL COMPORTAMIENTO EL HOMBRE COMO UNIDAD BIOPSIKOSOCIAL**

**(10 HORAS)**

A partir del estudio de la persona como unidad biopsicosocial, esta unidad se orienta al análisis de la relación entre lo anatómo-fisiológico y el comportamiento.

### **Objetivo**

Explicar la importancia de las estructuras biológicas en el comportamiento.

### **Contenido**

1. SISTEMAS:
  - 1.1 Nervioso.
  - 1.2 Genético.
  - 1.3 Hormonal.
- 2.- GENÉTICA Y COMPORTAMIENTO
  - 2.1 Rasgos hereditarios.
  - 2.2 Rasgos aprendidos.

## **UNIDAD III BASES SOCIALES DEL COMPORTAMIENTO**

**(7 HORAS)**

El estudio de esta unidad se orienta hacia el análisis de la influencia de los aspectos sociales en el comportamiento, principalmente en las actitudes y su impacto en la salud.

### **Objetivo**

Analizar la importancia de los factores sociales y culturales en la historia personal del ser humano y su influencia en la conformación de su personalidad.

### **Contenido**

1. INFLUENCIAS CULTURALES
2. INFLUENCIAS SOCIALES
  - 2.1 Socialización, Desocialización y Resocialización
  - 2.2 Actitudes ante la salud, la enfermedad, la vida y la muerte

## **UNIDAD IV PROCESOS PSICOLÓGICOS BÁSICOS.**

**(15 HORAS)**

En esta unidad se revisarán las funciones psíquicas del individuo y su influencia en la personalidad. La personalidad se abordará desde diferentes perspectivas teóricas.

### **Objetivo**

Analizar la interacción de los procesos afectivos, cognoscitivos y motivacionales en el desarrollo de la personalidad.

### **Contenido**

#### **1.- PROCESOS AFECTIVOS**

- 1.1 Motivación y emociones
- 1.2 Sentimientos

#### **2.- PROCESOS COGNOSCITIVOS**

- 2.1 Sensopercepción
- 2.2 Atención
- 2.3 Memoria
- 2.4 Pensamiento y lenguaje
- 2.5 Aprendizaje
- 2.6 Inteligencia

#### **3.- TIPOS DE LA PERSONALIDAD**

- 3.1 Definición
- 3.2 Diferentes representantes

## **UNIDAD V RELACIÓN DE ENFERMERÍA CON EL PACIENTE DESDE UN ENFOQUE HUMANISTA**

**(8 HORAS)**

En esta unidad se revisarán las necesidades psicosociales, emocionales y ocupacionales, así como las posibles alternativas de solución desde una perspectiva psicológica.

### **Objetivo**

Identificar las necesidades psicosociales de la persona y llevar a cabo acciones tendientes a buscar soluciones.

### **Contenido**

1. Aplicación de los conocimientos de Psicología a la función de Enfermería con un enfoque humanista.
2. Comunicación, expresión de emociones y sentimientos.
3. Actitudes básicas para promover el desarrollo humano.
4. Diálogo terapéutico y relación de ayuda

## **METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE**

- Se propone que el docente y los alumnos trabajen conjuntamente para el logro de los objetivos de aprendizaje. Se promoverá la lectura, análisis, síntesis y reflexión a través de dinámicas que incluyen: investigación, lectura, discusión, análisis de casos, recuperación de experiencias vivenciales, con el apoyo de medios como películas, revistas, etcétera. Para lograr esto se requiere de la participación y asesoría del docente quien apoyará no sólo la adquisición del conocimiento sino la formación de actitudes y valores ante las personas que recibirán el cuidado.

## **CRITERIOS DE ACREDITACIÓN:**

- Exposición de temas investigados.
- Trabajos escritos.
- Exámenes parciales y finales escritos.
- Participación en las discusiones grupales, fundamentando sus argumentos.

## **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

BARKER, Sue. (2007) *Psychology*. Oxford Blackwell

CIBANAL, Juan, (1991) *Interrelación del profesional de enfermería con el paciente*, Barcelona, Ed. Doyma.

DAVIDOFF, Linda. (1989) *Introducción a la Psicología*. México, Mc Graw-Hill

GARCÍA, Eva Laura. (2007) *Psicología General*. México, Ed. Patria, 2da. Edición.

MORRIS, Charles G., (2001) *Psicología; Un nuevo enfoque*, México, Ed. Prentice Hall, Hispanoamerica

NIEVEN, Neil. (2009) *Psicología en enfermería*. México, Ed. El manual Moderno.

## **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA**

CERDÁ, E., (1982) *Una psicología de hoy*, Barcelona, Ed. Herder.