



CON MIS MANOS NUESTROS NIÑOS AYUDANDO A LOS NIÑOS DAMNIFICADOS POR EL TERREMOTO

Invitamos a todos los niños a participar en el proyecto CON MIS MANOS, con la siguiente actividad: Vamos a elaborar GALLETAS y hacerlas llegar a los niños damnificados.

Frente a la tragedia del terremoto resulta muy importante darles a los niños el espacio para tener una experiencia de solidaridad y de participación desde sus propias capacidades.

Ante la adversidad, esta es una oportunidad para los niños de elaborar sus miedos y angustias, y poner en práctica valores como la generosidad y la solidaridad. Ayudando, los ayudas!!

Acompañamiento de los padres, abuelos, tíos, hermanos mayores:

- ✓ **Sensibilízalo:** Explícales la importancia de ayudar a quienes están pasando por momentos difíciles debido al terremoto. Decide junto con él, qué tipo de galletas van a elaborar. (Procura que no sean tipo polvorón).
- ✓ **Hazlo participe:** Del proceso de reunir o de comprar los ingredientes para hacer las galletas.
- ✓ **Impúlsalo:** A mezclar, amasar, darle forma, hornear y decorar las galletas pensando en los niños y comunidades que pueden recibir sus galletas. Elaboren cuantas galletas quieran.
- ✓ **Activa:** Su capacidad creativa y su empatía para que dibuje o escriba en una hoja de papel, palabras de aliento para los damnificados.
- ✓ **Ayuda:** En el proceso de empaque; se recomienda colocar aproximadamente 250 gramos de galletas en una bolsa de papel de estraza chica. Cerciérate de que quede cerrada y engrapa su carta o dibujo en la parte exterior de la bolsa.
- ✓ **Entrega:** Tus bolsas de galletas De las 9:00 a las 19:00 horas, en la siguiente dirección:

UNAM. DGIRE. (Dirección General de Incorporación y Revalidación de Estudios) Ciudad Universitaria; Circuito Cultural S/N, Col. Ciudad Universitaria. Frente al estacionamiento de la Sala Nezahualcóyotl.

Recuerda:

- Ayudando, los ayudas. Se trata de una oportunidad para hablar de cómo lo vivieron, cómo se sintieron y de cómo se pueden sentir los otros. La participación contribuye a la formación y desarrollo del niño, y a la construcción de sociedades más solidarias.
- Habla, juega y dibuja con ellos. No los expongas a las noticias, videos en celular o YouTube. Si juegan al terremoto es porque están elaborando sus miedos y ansiedades, ¡Permítelo!
- Ofrece explicaciones concretas **sin mentir**: La tierra se mueve a veces, porque se acomoda; nos asustamos porque todo se movía, pero todos estamos juntos y nos podemos abrazar.
- Trata de no desbordar tu angustia, si lo estás, solicita tu apoyo a otro adulto.
- Enséñales a ser respetuosos con los sentimientos de los demás.