



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA**



**Plan de Estudios de la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia
Programa de la asignatura**

LACTANCIA MATERNA

Clave					Semestre					Créditos				
					7º u 8º					4				
Ciclo					Campo de conocimiento					Área				
III. Cuidado integral en la salud sexual y reproductiva					Ciencias de la Enfermería y la Partería									
Modalidad		Curso ()			Taller (x)			Lab ()			Sem ()			
Tipo		T ()			P ()			T/P (x)						
Carácter		Obligatorio ()			Optativo (x)			Obligatorio E ()			Optativo E ()			
Horas														
Semana					Semestre									
Teóricas		1			Teóricas			16						
Prácticas		2			Prácticas			32						
Total		3			Total			48						
Seriación														
					Obligatoria ()					Indicativa ()				
Ninguna (x)					Asignatura Antecedente			Asignatura Antecedente						
					Asignatura Subsecuente			Asignatura Subsecuente						
Descripción General de la asignatura														
<p>En esta asignatura se analizan las principales bases teóricas y los lineamientos técnicos de la lactancia materna. De manera particular se abordan los aportes de la lactancia materna en el desarrollo y crecimiento del niño; sin olvidar la importancia epidemiológica de la práctica en la prevención de enfermedades propias de la infancia y el beneficio indirecto a la salud de la mujer y la familia. Finalmente se hace énfasis en la consejería de enfermería como sustento de la práctica de la lactancia y las bases para su desarrollo técnico.</p>														
Objetivo general														
Reconocer los principales elementos teóricos y conceptuales que dan sustento a la práctica de la lactancia materna.														
Objetivos específicos														
<ul style="list-style-type: none"> • Argumentar las repercusiones del desarrollo industrial y la declaración de Innocentiasí, como de la UNICEF, hacia una feliz lactancia materna. • Reconocer la importancia de las políticas de la lactancia materna como los marcos de acción que permiten vincular los programas y protocolos que la sustentan y los casos de suplementación • Explicar los procesos biofisiológicos de la lactancia materna, su desarrollo y los mecanismos glandulares en la producción láctea. • Reconocer la importancia de la consejería en la lactancia materna, la evaluación y el reforzamiento 														

que permita resolver los problemas que la interfieran.

Índice Temático

Tema		Horas (Semestre)	
		Teóricas	Prácticas
1	Antecedentes teóricos de la lactancia	3	
2	Lactancia materna y políticas de salud	4	
3	Procesos biofisiológicos de la lactancia materna	5	
4	Consejería para la lactancia materna	4	32
Total		16	32
Suma total de horas		48	

Contenido temático

Unidad I. Antecedentes teóricos de la lactancia

En esta primera unidad el alumno desarrolla una visión acerca de las repercusiones de la Lactancia materna y los cambios en la alimentación para los recién nacidos y los lactantes que se han implementado tanto a nivel nacional como internacional desde finales de la Segunda Guerra Mundial al presente.

Tema	Subtemas
1. Antecedentes teóricos de la lactancia	1.1 Concepto de Lactancia Materna. 1.2. Desarrollo industrial y lactancia materna. 1.3. Salud pública y lactancia materna. 1.4. El código internacional de comercialización de sustitutos de leche (UNICEF, 1981) 1.5. La declaración de Innocenti (1989). 1.6. Los diez pasos hacia una feliz lactancia natural (OMS/UNICEF, 1989)

Unidad II. Lactancia materna y políticas de salud

Se describen las políticas de la lactancia materna, la atención primaria, los protocolos de atención y los suplementos que complementan o la sustituyen así como las indicaciones y contraindicaciones.

Tema	Subtemas
2. Lactancia materna y políticas de salud	2.1 Políticas de lactancia materna. 2.2 Atención primaria y lactancia materna 2.3 Protocolos de atención. 2.4 Suplementación de la lactancia materna. 2.4.1. Indicaciones 2.4.2 Contraindicación.

Unidad III. Procesos biofisiológicos de la lactancia materna.

En esta unidad se revisan los Procesos biofisiológicos de la lactancia materna desde la morfofisiología de las glándulas mamarias, su desarrollo, los mecanismos celulares y la fisiología de la lactancia.

Tema	Subtemas
3. Procesos biofisiológicos de la lactancia materna.	3.1 Procesos biofisiológicos en la lactancia materna de la mama. 3.2. Desarrollo de la glándula mamaria. 3.3 Mecanismos celulares de la producción de leche. 3.4. Fisiología de la lactancia 3.4.1 Reflejo de producción de la leche. 3.4.2 Reflejo de la eyección de la leche.

	3.4.3 Síntesis de la leche 3.4.4 Leche inicial-leche final.			
Unidad IV. Consejería para la lactancia materna				
En esta unidad se hace una revisión de la importancia de la Consejería en la lactancia materna a través del conocimiento de la situación de la Salud de la madre y el recién nacido, la evaluación y el reforzamiento de la práctica de amamantamiento y solventar los problemas que la interfieran.				
Tema	Subtemas			
4. Consejería para la lactancia materna	4.1 Por qué la consejería en lactancia materna 4.2 La situación de la lactancia en México 4.2.1 Como funciona la lactancia materna 4.2.2 La evaluación de la práctica de la lactancia 4.2.3 Escucha y acompañamiento 4.2.4 Como reforzar y dar apoyo. 4.3 Afecciones de la mama y su orientación. 4.4 El examen de la mama. 4.5 La alimentación de niños enfermos. 4.6. Educación y practica correcta de la lactancia			
Estrategias Didácticas		Evaluación del aprendizaje		
Exposición	(X)	Exámenes parciales	()	%
Trabajo en equipo	(X)	Examen final	(X)	10
Lecturas	(X)	Trabajos y tareas	(X)	15
Trabajo de investigación	(X)	Presentación de tema	(X)	10
Prácticas (Taller o laboratorio)	(X)	Participación en clase	(X)	5
Prácticas de campo	()	Asistencia	()	
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()	
Aprendizaje basado en problemas	(X)	Portafolios	()	
Casos de enseñanza	()	Otras (especificar): Modelo de solución de problemas en la lactancia materna	(X)	60
Otras (especificar):				
Perfil profesiográfico				
Título o grado	Licenciatura en Enfermería, licenciatura en enfermería y obstetricia, licenciatura en medicina.			
Experiencia Docente	Con experiencia docente			
Otra característica	Con experiencia o formación en el área.			
Bibliografía básica				
- AGUILAR PMI, Fernández OMA .Lactancia Materna Exclusiva. México: Facultad de Medicina-UNAM. Disponible en: http://www.ejournal.unam.mx/rfm/no50-4/RFM050000406.pdf (16 de abril 2014) - BLÁZQUEZ MJ. Curso de medicina naturista. Anatomía y fisiología. Disponible en: http://www.unizar.es/med_naturista/lactancia%203/-Anatomia%20y%20Fisiologia.pdf (16 de abril 2014)				

- COMITÈ DE LACTANCIA MATERNA. (2007) Política de lactancia materna. Madrid: Hospital Universitario La Paz. Disponible en: <http://mmaquedano.files.wordpress.com/2013/04/politica-lactancia-materna-web.pdf> (16 de abril 2014)
- GAMBOA HE. (2008) Genealogía histórica de la lactancia materna. Costa Rica: REVENF N.15. Disponible en : <http://www.revenf.ucr.ac.cr/genealogiahistorica.pdf>> (16 de abril 2014)
- GEIJO MJ. Lactancia materna. Madrid, las margaritas. 2007. Disponible en:http://www.uv.es/previnfad/sesiones/GpapA10_LM2.pdf (16 de abril 2014)
- GONZALEZ SFJ. Factores psicológicos y sociales en la lactancia materna. Madrid: Universidad Complutense de Madrid, 1992. (tesis Doctoral) Disponible en:<http://biblioteca.ucm.es/tesis/19911996/D/0/AD0054401.pdf> (16 de abril 2014)
- PÈREZ GRSE, Rueda A, Urdanivia CSD. Lactancia y cuidado de los hijos: estudio de caso en dos zonas rurales de México. México: Salud Pública de México. V.35 (6) 692-699.
- VALDEZ V, Pérez A. Fisiología de la glándula mamaria y lactancia. Unicef, disponible en:<http://goo.gl/ltz8zn>(16 de abril 2014)
- UNICEF. (1993) Consejería en lactancia materna. Curso de capacitación. EUA: OMS/UNICEF. Disponible en: http://www.unicef.org/argentina/spanish/Consejeria_en_Lactancia_Materna.pdf (16 de abril 2014)

Bibliografía complementaria

- AGUAYO MJ. (2008).Manual de lactancia materna. México: editorial medica Panamericana.
- CALMA **Centro de Apoyo de Lactancia Materna** Disponible: www.calma.org.sv/
https://www.google.com.mx/?gfe_rd=cr&ei=wGwoU4avHqmr2AXy24CgAQ#q=caalma+lactancia+mater+na (16 de abril 2014)



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA**



**Plan de Estudios de la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia
Programa de practicas de laboratorio de la asignatura**

LACTANCIA MATERNA

Descripción General de las Prácticas de Laboratorio

En esta asignatura de naturaleza teórico- práctica se aplican los conocimientos adquiridos en el programa teórico haciendo énfasis en la consejería y el acompañamiento de las madres embarazadas y de las puérperas principalmente para la enseñanza de la práctica de la lactancia.

Objetivo general

Realizar los procedimientos que permitan la valoración del estado de salud de la madre y las mamas en el periodo prenatal y su preparación para la realización del proceso la lactancia.

Prácticas

<p>Práctica Núm. 1 VALORACIÓN DE LA SALUD MATERNA Y DE LAS MAMAS</p>	<p>En esta primera unidad el alumno realizará intervenciones de enfermería tanto en comunidad como en el área hospitalaria específica para el caso, con el fin de efectuar la valoración de la salud general de la madre y de las mamas, brindar la orientación necesaria para prepararla física y emocionalmente a la lactancia.</p> <p>Objetivo específico. Realizar la valoración de la salud materna y de las mamas de la mujer embarazada, para ello puede ser ubicado en el servicio de control prenatal.</p> <p>1.1 Valoración de las creencias de la mujer respecto de la lactancia materna 1.2 Valoración de la salud de la mujer 1.3 Valoración de las mamas 1.4 Educación a la mujer con respecto a su estado de salud y el estado de sus mamas y su cuidado, para la realización de la lactancia (Los diez pasos hacia una feliz lactancia natural (OMS/UNICEF, 1989)</p>
<p>Práctica Núm. 2 LACTANCIA MATERNA</p>	<p>Se muestran a las mujeres puérperas las diversas técnicas de lactancia materna, los cuidados previos y posteriores a cada tetada, así como las indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>Objetivo específico. Explicar a las madres las ventajas del amamantamiento, las diversas características de la leche materna. Mostrar a la madre las diversas posiciones para el amamantamiento explicando las ventajas y desventajas de cada una de ellas, así mismo los cuidados de las mamas, previos y posteriores al amamantamiento.</p> <p>2.1 Explicará a la madre las ventajas del amamantamiento. 2.2 Demostración de la técnica de lactancia materna y las diversas posturas 2.3 Cuidados de la mama previos al amamantamiento. 2.4. Cuidados de la mama posteriores al amamantamiento 2.5 Explicar a la madre los aspectos nutricionales relacionados con la lactancia</p>

Metodología

En el desarrollo de la asignatura, los participantes a través de la modalidad de taller partirán del análisis de los materiales, el estudio y reconocimiento de los conceptos centrales para luego elaborar planteamientos que problematicen asuntos en torno a la lactancia materna. Se reconoce por otra parte que el conocimiento se construye socialmente, de aquí la importancia de establecer una dinámica de intercambio de experiencias

entre los participantes del proceso enseñanza- aprendizaje.

En el Seminario, se aplican estrategias didácticas individuales y grupales, que favorecen el estudio crítico y analítico de los programas de capacitación para consejería en lactancia materna. Los materiales analizados se seleccionarán con el fin de dar respuesta a los problemas sustantivos sobre las formas de resolver los problemas cotidianos que se presentan en la práctica de la lactancia materna exclusiva

Los alumnos diseñarán y aplicarán un proyecto de consejería de lactancia materna exclusiva, relacionado con el cuidado, de la madre y su hijo. Se realizará en escenarios comunitarios u hospitalarios de manera creativa y constructiva propiciando la participación y la asesoría en la concreción de los productos de aprendizaje.

Evaluación del Aprendizaje

La evaluación será un proceso permanente de análisis y síntesis donde se propicie la formación a través del desarrollo de habilidades para la construcción de saberes disciplinares que expliquen y fundamenten la práctica del cuidado para y durante la lactancia.

La metodología para la acreditación se funda en los siguientes criterios:

Realización de las actividades planeadas en los servicios designados.

Análisis crítico de las situaciones y problemas ejes y aplicación de la consejería en la lactancia materna exclusiva.

Elaboración y aplicación de modelos de solución de problemas en la lactancia materna según la valoración realizada a la mujer embarazada o a la madre que lacta.

Referencias de apoyo para la práctica

Técnicas de lactancia materna para profesionales de la salud

http://www.aeped.es/sites/default/files/8-guia_prof_la_rioja.pdf

<http://tuxchi.iztacala.unam.mx/cuaed/comunitaria/unidad3/images/lactancia.pdf>