



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
ESCUELA NACIONAL DE ENFERMERÍA Y OBSTETRICIA**



**Plan de Estudios de la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia
Programa de la asignatura**

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Clave	Semestre		Créditos	
	5º.		6	
Ciclo	Campo de conocimiento		Área	
III. Cuidado integral en la salud sexual y reproductiva	Ciencia de la enfermería y la partería			
Modalidad	Curso (X)	Taller ()	Lab ()	Sem ()
Tipo	T (X)	P ()	T/P ()	
Carácter	Obligatorio (X)	Optativo ()	Obligatorio E ()	Optativo E ()
Horas				
	Semana		Semestre	
Teóricas	3	Teóricas	48	
Prácticas	0	Prácticas	0	
Total	3	Total	48	
Seriación				
	Obligatoria ()		Indicativa (X)	
Ninguna ()	Asignatura Antecedente		Asignatura Antecedente	Sociedad y salud Salud colectiva
	Asignatura Subsecuente		Asignatura Subsecuente	Cuidado integral Ginecológico

Descripción General de la asignatura

La asignatura tiene por objeto de estudio la salud sexual y reproductiva de las personas como seres humanos integrales, teniendo como ejes básicos los aportes teóricos de la perspectiva de género, la filosofía de los derechos humanos y los acuerdos de las Conferencias del Cairo, Beijing y Belen do Para. Se proyecta analizar la sexualidad y la reproducción en un plano de equidad, desde un enfoque social, multicultural, considerando la diversidad, respetando las creencias y las costumbres en los distintos contextos y en las diversas etapas de la vida, con énfasis en la etapa de la adolescencia y la adultez. El programa aporta los elementos teóricos, conceptuales, técnicos y normativos para el ejercicio responsable de la sexualidad y la reproducción, así como para brindar consejería a las parejas sobre los métodos de control de la fertilidad, regulación de la fecundidad y prevención de los embarazos no deseados y no planeados. Es de esperar que al término de la materia el alumnado identifique, prevenga refiera y atienda de manera oportuna los problemas sexuales y/o reproductivos que presenten las personas puestas a su cuidado a lo largo del ciclo vital humano.

Esta asignatura consta de tres unidades temáticas: En la primera unidad se introduce a los elementos teóricos, conceptuales, técnicos y normativos para el ejercicio responsable de la sexualidad y la reproducción. En la segunda unidad se aborda la sexualidad y la reproducción desde un enfoque familiar, social, multicultural y diverso en un plano de equidad. En la tercera unidad se revisarán los elementos a considerar para la consejería en salud sexual y reproductiva.

Objetivo general

Analizar la salud sexual y reproductiva a partir de los aportes teóricos de la perspectiva de género y de la filosofía de los derechos humanos, para adquirir los fundamentos conceptuales, técnicos y normativos y brindar consejería a las personas en la identificación, prevención, atención y referencia de manera oportuna e integral de los diversos problemas sexuales y/o reproductivos que se presentan a lo largo del ciclo vital humano.

Objetivos específicos

- Identificar los elementos conceptuales, técnicos y normativos para el ejercicio responsable de la sexualidad y la reproducción y con ello reconocer las acciones de cuidado y promoción de la salud de la población de forma oportuna y óptima.
- Analizar la sexualidad y la reproducción en un plano de equidad, con un enfoque de participación de la familia, la sociedad, la multi-culturalidad y la diversidad de las personas sujetas a percibir acciones de cuidado de enfermería de forma integral, tanto en poblaciones con una salud de su sexualidad y/o reproducción en completo bienestar, como en aquellos con alteraciones y trastornos de la misma.
- Aplicar la valoración a partir del enfoque de riesgo en la salud sexual y reproductiva en las diversas etapas de la vida con énfasis en la prevención del embarazo no planeado y no deseado en la adolescencia, la menopausia, control de la fertilidad, la fecundidad, el climaterio, la menopausia y la andropausia, que conlleve a ejecutar la consejería en el rubro de la salud sexual y reproductiva.

Índice Temático

Tema		Horas (Semestre)	
		Teóricas	Prácticas
1	Elementos conceptuales, técnicos y normativos para el ejercicio responsable de la sexualidad y la reproducción.	12	0
2	La sexualidad y la reproducción con un enfoque familiar, social, multicultural y diverso en un plano de equidad.	16	0
3	La consejería de enfermería en la salud sexual y reproductiva.	20	0
Total		48	0
Suma total de horas		48	

Contenido temático

Unidad I. Elementos conceptuales, técnicos y normativos para el ejercicio responsable de la sexualidad y la reproducción

En esta unidad se estudian los aspectos básicos, conceptuales, técnicos y normativos de la salud sexual y reproductiva, se enfatizando en las acciones de promoción y cuidado.

Tema	Subtemas
1. Elementos conceptuales, técnicos y normativos para el ejercicio responsable de la	1.1 Elementos conceptuales, técnicos y normativos de la salud sexual y reproductiva. 1.1.1. Elementos conceptuales: Sexualidad, diversidad sexual, sexo, coito, orgasmo, placer, relación sexual, preferencias sexuales: heterosexualidad, homosexualidad, bisexualidad y transexualidad. 1.1.2 Elementos técnicos: Métodos de control de la fertilidad,

sexualidad y la reproducción.	detección oportuna de cáncer mamario, cáncer cérvico-uterino y cáncer prostático, posiciones sexuales. 1.1.3 Elementos normativos: Derechos sexuales y reproductivos, Norma Oficial Mexicana, NOM 005-SSA2-1993, de los Servicios de Planificación Familiar, Políticas Públicas relativas a la salud sexual y reproductiva.
-------------------------------	--

Unidad II. La sexualidad y la reproducción con un enfoque familiar, social, multicultural, diverso en un plano de equidad

En esta unidad se reconoce a la sexualidad y reproducción humana desde la óptica de la equidad de género. Se revisan teorías que fundamentan la respuesta social humana, así como algunos trastornos y disfunciones sexuales poniendo énfasis en la prevención y acciones de cuidado.

Tema	Subtemas
2. La sexualidad y la reproducción con un enfoque familiar, social, multicultural, diverso en un plano de equidad.	2.1 La sexualidad y la reproducción en el contexto familiar, social y multicultural en la diversidad. 2.1.1 Educación sexual y reproductiva en el contexto familiar en un plano de equidad. 2.1.2 Factores socioculturales relacionados con la salud sexual y Reproductiva: Mitos y creencias en la sexualidad humana, relación de la cultura: Incesto, hacinamiento, promiscuidad, la religión, la etnia, la raza, la escolaridad, el nivel socioeconómico con la sexualidad y la reproducción. 2.1.3 La diversidad sexual y reproductiva. 2.2 Respuesta sexual humana. 2.2.1 Teorías de la respuesta sexual humana de William Masters y Virginia Johnson y de Helen Kaplan. y Fases de la Sexualidad. Sigmund Freud. 2.3 Trastornos sexuales femeninos y masculinos más frecuentes. 2.3.1 Prevalencia de disfunciones sexuales. 2.3.2 Disfunciones sexuales femeninas y masculinas: Vaginismo, dispareunia, deseo sexual hipoactivo, trastornos del orgasmo, trastornos sexuales por enfermedades crónico-degenerativas, trastornos de la erección, eyaculación precoz y retardada, impotencia sexual y otros. 2.3.3 Infertilidad y esterilidad en la pareja. 2.4 Perversiones sexuales más comunes. Paidofilia, zoofilia, necrofilia, vouterismo, sadismo, masoquismo y otros.

Unidad III. La consejería de enfermería en la salud sexual y reproductiva

En esta unidad se estudian las estrategias para desarrollar e implementar planes de acción basados en la consejería de enfermería e ncuestiones de salud sexual y reproductiva en las diversas etapas de la vida, en ella se integran la valoración clínica, la promoción a la salud con liderazgo y posibilidades de gestión para referir los casos identificados que requieran atención especializada. Se revisan las etapas de la vida tales como la adolescencia, adultez, menopausia, climaterio y andropausia, así como el control de la fertilidad y en la prevención del embarazo no planeado y no deseado en la adolescencia.

Tema	Subtemas
3. La consejería de enfermería en la salud sexual y	3.1 Valoración del riesgo en la salud sexual y reproductiva en las diversas etapas de la vida.

reproductiva.	<p>3.1.1 Promoción a la salud sexual y reproductiva del adolescente (pre púber y púber)</p> <p>3.1.2 valoración del riesgo en la salud sexual y reproductiva (cédulas de riesgo)</p> <p>3.1.3 Climaterio, menopausia y andropausia.</p> <p>3.2 Consejería para el control de la fertilidad y regulación de la fecundidad.</p> <p>3.2.1 Control de la fertilidad y la fecundidad.</p> <p>3.2.2 Prevención del embarazo no planeado y no deseado con énfasis en la etapa de la adolescencia.</p> <p>3.3 Consejería para la identificación y referencia de los trastornos sexuales y reproductivos más frecuentes.</p> <p>3.4. Consejería sexual y reproductiva en los problemas de infertilidad y esterilidad.</p> <p>3.5 Consejería sexual y reproductiva en las perversiones sexuales más comunes.</p> <p>3.6 Referencia de casos de alto riesgo a instituciones de ayuda, con un enfoque multidisciplinar.</p>
---------------	---

Estrategias Didácticas		Evaluación del aprendizaje		
Exposición	(X)	Exámenes parciales	(X)	20%
Trabajo en equipo	(X)	Examen final	(X)	10%
Lecturas	(X)	Trabajos y tareas	(X)	30%
Trabajo de investigación	()	Presentación de tema	(X)	20%
Prácticas (Taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(X)	15%
Aprendizaje basado en problemas	(X)	Portafolios	()	
Casos de enseñanza	(X)	Listas de cotejo	()	
Otras (especificar):		Otras (especificar): Entrevista 5%		

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Licenciatura en Enfermería y Obstetricia;
Experiencia Docente	Con experiencia docente
Otra característica	Con experiencia clínica y formación en la asignatura

Bibliografía básica	
-	Cerruti S (1993). Salud y Sexualidad Desde una Perspectiva de Género. En: Elsa Gómez (editora) <i>Género, Mujer y Salud en las Américas</i> (124-129). Washington, D.C:OPS/OMS
-	Cobián E y Reyes S (1998), <i>Percepciones Masculinas de las Necesidades y Servicios De Planificación Familiar y Salud Reproductiva: Un Estudio Cualitativo en Chimbote</i> . México: Population Council.
-	Dávalos E y Rojas L (2000). Los Estudios Antropológicos Sobre la Sexualidad: Una Revisión Bibliográfica México: COLMEX, Programa de Salud Reproductiva y Sociedad.
-	De Keijzer B (1999), Los Derechos Sexuales y Reproductivos Desde la Dimensión de la Masculinidad”, En: <i>México Diverso y Desigual: Enfoques Sociodemográficos</i> (307-318). México: COLMEX
-	Evangelista A y Tuñón E (2001).Derechos sexuales y reproductivos entre mujeres de una comunidad rural de Chiapas. <i>Revista mexicana de sociología</i> 63 (2):139-163.
-	Figueroa J y Sánchez V (2001).Elementos del Entorno Reproductivo de Los Varones. En: Juan Figueroa y

- Regina Nava (editores). *Documentos de Trabajo: Sexualidad, Salud y Reproducción*, (27-35). México: COLMEX
- Figueroa J y Sánchez V (1999). La Presencia de los Varones en los Procesos Reproductivos: Algunas Reflexiones. En: Susana Lerner (ed). *Varones, sexualidad y reproducción: Diversas perspectivas Teórico - Metodológicas y Hallazgos de Investigación* (163- 189). México: COLMEX *El Enfoque de Género y la Representación de la Sexualidad* (1993 México: COLMEX
 - Fine M (1999). Sexualidad, Educación y Mujeres Adolescentes: El Discurso Ausente del Deseo. En: Marissa Belausteguigoitia y Araceli Mingo (editores). *Géneros Prófugos, Feminismo y Educación* (291-321). México: UNAM, PUEG
 - Foucault M (1978) *Historia de la Sexualidad 1: La voluntad de Saber*. México: Siglo XXI
 - Giddens A (1993). *La Transformación de la Intimidad: Sexualidad, Amor y Erotismo en las Sociedades Modernas*. Madrid: Cátedra.
 - Hardy E (1999) Del Control de la Natalidad a la Salud Reproductiva. En: Mario Bronfman y Roberto Castro (coords.). *Salud, Cambio Social y Política: perspectivas desde America Latina*. México: Edamex
 - Hierro G (2001). *La Ética del Placer*. México. UNAM
 - Infesta G (1996). Maternidad, Roles Sexuales y Conducta Reproductiva de Mujeres Adolescentes. En: Carlos Welti (coord.) *Dinámica Demográfica y Cambio Social*. México: UNAM, IIS
 - Izquierdo M de J(2001). *Sin Vuelta de Hoja: Sexismo, Poder, Placer y Trabajo*. Barcelona, España: Editorial bella tierra.
 - Lagarde M (1997). *Los Cautiverios de las Mujeres: Madresposas, Monjas, Putas, Presas y Locas*. México: UNAM.
 - Lamas M (1999). Desconstrucción Simbólica y Laicismo: Dos Requisitos Imprescindibles Para la Defensa de los Derechos Reproductivos. En: *México Diverso y Desigual, Enfoques Sociodemográficos* (281-288). México: COLMEX
 - Lamas M (1998). Sexualidad y Género. En: Ivonne Szasz y Susana Lerner (comps.) *Sexualidad en México: Algunas Aproximaciones Desde la Perspectiva de las Ciencias Sociales* (49-67). México: COLMEX, Centro de Estudios Demográficos y de Desarrollo Urbano.
 - Langer A (1999) Planificación Familiar y Salud Reproductiva: Desafíos Para Llevar el Paradigma de la Salud Reproductiva de la Retórica a la Práctica. En: Mario Bronfman y Roberto Castro (coords.) *Salud, Cambio Social y Política: Perspectivas Desde América Latina* (135-149). México: Edamex.
 - Minello N (1998). Sexualidad y salud: una visión restringida: algunos comentarios. En: Hiram H, H y Menkes B, C (coords.) *La Población de México al Fin del siglo XX.*(57-64). México: UNAM, Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias; Sociedad Mexicana de Demografía.
 - Rodríguez G (1993). Sexualidad en los Jóvenes. En: Noé Jitrik (comp.) *Las Palabras Dulces: El Discurso del Amor* (133-136). México: UNAM, Facultad de Ciencias Políticas Sociales.
 - Sayavedra G (2002). *La Adolescencia y la Juventud en México: Un Monitoreo Desde la Mirada de Género a sus Derechos Sexuales y Reproductivos*. México: Red de mujeres pro-derechos de educación y salud; Fundación Mc Arthur; foro nacional de mujeres y políticas de población.
 - Stern C, Lozano R y Fuentes C (2002). Masculinidad y Salud Sexual y Reproductiva en Adolescentes y Jóvenes de un Sector Marginado y Uno Popular de la Ciudad de México, *Informe de Investigación*. México: COLMEX, Programa de Salud Reproductiva y Sociedad COLMEX.
 - Szasz I (1999). Género y Salud, Propuestas Para el Análisis De Una Relación Compleja. En: Mario Bronfman y Roberto Castro (coords.). *Salud, Cambio Social y Política: perspectivas desde America Latina*. México: Edamex.
 - Szasz I (1998) Primeros Acercamientos al Estudio de las Dimensiones Sociales y Culturales de la Sexualidad en México. En: Ivonne Szasz y Susana Lerner (comps.). *Sexualidad En México, Algunas Aproximaciones Desde Las Ciencias Sociales* (11-29). México: COLMEX, Centro de Estudios

Demográficos y de Desarrollo Urbano, Programa de Salud Reproductiva y Sociedad, COLMEX.

Fuentes Electrónicas:

- Juárez F y Gayet C(2005).Salud Sexual y Reproductiva de los Adolescentes en México: un nuevo Marco de Análisis Para la Evaluación y Diseño de Políticas. *Papeles de población* 11(45):177-219. Consultado el 9 de julio de 2014, en: <http://www.redalyc.org/pdf/112/11204508.pdf>
- Szasz I (1998) *Sexualidad y Género: Algunas Experiencias de Investigación en México*. Consultado el 10 de julio de 2014, en: <http://debatefeminista.com/PDF/Articulos/sexual416.pdf>
- Instituto Nacional de las Mujeres (2005). *Construcción de identidades y género en la escuela secundaria (167-182)*. México: INMUJERES. Consultado el 10 de julio de 2014, en: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/100847.pdf
- Tuirán R y Zúñiga E (2000). *Situación Actual de las y los Jóvenes en México: Diagnóstico Sociodemográfico*. México: CONAPO. Consultado el 10 de julio de 2014, en: <http://bit.ly/1xB5tLy>
- Tuñón E y Eroza E(2001)Género y Sexualidad Adolescente: La Búsqueda de un Conocimiento Huidizo. *Estudios Sociológicos* XIX (1): 209-223. Consultado el 10 de julio de 2014, en: <http://www.redalyc.org/pdf/598/59855109.pdf>
- Guevara E (2005).*El aborto en el Marco de los Derechos Reproductivos*. Santiago de Chile, Chile: Centro de Estudios Miguel Enriquez. Consultado el 10 de julio de 2014, en: <http://bit.ly/1ockKgd>
- Sabo D (2000). *Comprender la Salud de los Hombres: Un Enfoque Relacional y sensible al Género*. [Washington,D.C.]: Organizacion Panamericana de la Salud, Harvard Center for Population and development Studies. Consultado el 10 de Julio de 2014, en: <http://salud.ahige.org/pdf/comprenderlasaluddeloshombres.pdf>
- Sadik N (2000).Los Hombres, los Derechos Reproductivos y la Igualdad de Género. En: *Estado de la Población Mundial: Vivir Juntos en Mundos Separados (31-35)*. New York: Fondo de Poblacion de Naciones Unidas. Consultado el 10 de julio de 2014, en: <http://bit.ly/1u1cDse>

Bibliografía complementaria

- Bourdieu P. (2000) *La Dominación Masculina*. México: Anagrama.
- Careaga G, Figueroa J y Mejía (1996).*Ética y Salud Reproductiva*. México: UNAM, PUEG; Miguel Angel Porrúa
- Monsiváis C (1979)Sexismo en la Literatura Mexicana. En: Elena Urrutia (editora). *Imagen y Realidad de la Mujer* (102-125). México: SEP-Setentas
- Ojeda N (1999) Reflexiones en Torno de los Conceptos de Género y Sexualidad. En: Beatriz Figueroa (coord.).*México Diverso y Desigual: Enfoques Sociodemográficos* (243-253). México: COLMEX
- Ponce M (1999) Entre el Río y la Mar: Hacia una Etnografía de la Sexualidad Juvenil en la Costa Veracruzana. En: *Coloquio de Investigación Sobre Sexualidad y Salud Reproductiva de Adolescentes y Jóvenes*. Queretaro, Qro.: COLMEX; UAM- Unidad Iztapalapa; UAQ
- Rubin G (1989). Reflexionando Sobre el Sexo: Notas Para una Teoría Radical de la Sexualidad. En: Carole Vance (comp.). *Placer y Peligro: Explorando la Sexualidad Femenina (selección de textos)*. *Hablan las mujeres* (113-188). Madrid, España:Talasa ediciones
- Salles V y Tuirán R (1998).La Tensión Entre el Enfoque de la Salud Reproductiva y la Realidad que este Pretende Abarcar: Una Discusión Desde las Ciencias Sociales. En: Héctor Hernández y Catherine Menkes (coord.) *La Población de México al Fin del Siglo XX* (111-128). México: UNAM, Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias; Sociedad Mexicana de Demografía.

Programa Elaborado por la Academia de Obstetricia, enero de 2014