



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA**



PLAN DE ESTUDIOS DE LA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Programa de la asignatura

Terapias Complementarias y Alternativas para el Cuidado de Enfermería

Clave	Año 2º o 3º	Créditos 2	Duración	9 semanas		
			Campo de conocimiento	Ciencias Biomédicas Teorías de Enfermería		
			Ciclo	Clínico		
Modalidad	Curso (X) () Sem ()	Taller (Lab () Sem ()	Tipo	T (x) P () T/P ()		
Carácter	Obligatorio ()	Optativo (X)	Horas			
	Obligatorio E ()	Optativo E ()				
			Semana		Año	
			Teóricas	2	Teóricas	18
			Prácticas	0	Prácticas	0
			Total	2	Total	18

Seriación	
Ninguna (X)	
Obligatoria ()	
Módulo antecedentes	
Módulo subsecuente	
Indicativa ()	
Módulo antecedente	

Módulo subsecuente	
--------------------	--

Objetivo general:

Analizar los referentes teóricos que sustentan a las Terapias Complementarias y Alternativas y conocer las más utilizadas a fin de incorporarlas en el cuidado holístico de enfermería al individuo, integrando al cuidador primario.

Objetivos específicos:

1. Describir las políticas, resoluciones, planes y programas nacionales e internacionales en los que se sustentan las Terapias Complementarias y Alternativas.
2. Identificar los métodos y técnicas de las terapias mente-cuerpo, terapias con base biológica, terapias de manipulación y basadas en el cuerpo, terapias energéticas y sistemas médicos integrales más utilizados para la sanación.
3. Analizar la integración taxonómica NANDA, NIC y NOC para el cuidado espiritual de la persona y su cuidador primario.

Índice temático			
	Tema	Horas Semestre / Año	
		Teóricas	Prácticas
1	Antecedentes de las terapias complementarias y alternativas	2	0
2	Políticas y programas nacionales e internacionales en los que se sustentan las terapias complementarias y alternativas	2	0
3	Terapias mente-cuerpo	3	0
4	Terapias con base biológica	3	0
5	Terapias de manipulación y basadas en el cuerpo	4	0
6	Terapias energéticas y del biocampo	4	0
Total		18	0
Suma total de horas		18	

Contenido Temático	
Tema	Subtemas
1	Antecedentes de las Terapias Complementarias y Alternativas 1.1 Concepto de Terapias Complementarias y Alternativas 1.2 Antecedentes históricos de la medicina tradicional mexicana. 1.3 Antecedentes históricos de la medicina tradicional china. 1.4 Fundamentación científica de la práctica de la medicina tradicional.
2	Políticas y programas nacionales e internacionales en los que se sustentan las Terapias Complementarias y Alternativas 2.1 Declaraciones, resoluciones y políticas de la OMS y de la OPS 2.2 Situación de las Terapias Complementarias en España, Chile, Colombia, Estados Unidos y México
3	Terapias Mente-Cuerpo 3.1 Construcción de Imágenes 3.2 Meditación 3.3 Yoga 3.4 Musicoterapia 3.5 Oración 3.6 Zooterapia
4	Terapias con Base Biológica 4.1 Aromaterapia 4.2. Dietoterapia 4.3 Herbolaria
5	Terapias de Manipulación y Basadas en el Cuerpo 5.1 Relajación 5.2 Masaje
6	Terapias Energéticas y del Biocampo 6.1 Terapia Magnética 6.2 Reiki 6.3 Acupresión 6.4 Reflexología

Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	(x)	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(x)	Examen final	()
Lecturas	()	Trabajos y tareas	(x)
Trabajo de investigación	()	Presentación de tema	()
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(x)
Prácticas de campo	()	Asistencia	()

Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	()	Portafolios	()
Casos de enseñanza	(x)	Lista de cotejo	()
Otras (especificar)		Otras (especificar)	

Perfil profesiográfico	
Título o grado	Licenciado(a) en Enfermería.
Experiencia docente	Experiencia en Educación Superior.

Bibliografía básica:

Brennan B. (2008). *Manos que Curan*. 19ª reimp, México, Planeta Mexicana.

_____. (2010). *Diagnóstico Situacional de Medicinas Complementarias Alternativas en el País*. Chile Universidad de Talca

Dirección de Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural. Marco Legal de la Medicina Tradicional y las Medicinas Complementarias. Subsecretaría de Innovación y Calidad. SSA. México. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud.

Kolster B., Waskowiak A. (2005). *Atlas de Reflexoterapia*. España .Diana.

OPS. (2001). *Informe del Taller de Medicinas y Terapias Tradicionales, Complementarias y Alternativas en las Américas: Políticas, Planes y Programas*. Guatemala, Guatemala. Marzo

Rivera A., Cols. (2010). *Análisis de Situación de las terapias Naturales*. España. Documento de trabajo elaborado por el grupo de terapias naturales.

Snyder, M., Lindquist, R. (2011). *Terapias Complementarias y Alternativas en Enfermería*. México. Manual Moderno.

Bibliografía complementaria:

Hay L. (2008). *El Poder Está Dentro de Tí*. 31ª reimp. México .Diana.