



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Facultad de Medicina



Licenciatura en Fisioterapia

Facultad de Medicina

**Denominación de la asignatura:** Bases Teóricas y Fundamentos de la Fisioterapia

<b>Clave:</b>	<b>Año:</b> 1°	<b>Campo de conocimiento:</b> Disciplinar y Práctica Clínica	<b>No. Créditos:</b> 30
---------------	-------------------	---	----------------------------

<b>Carácter:</b> Obligatoria	<b>Horas</b>			<b>Horas por semana</b>	<b>Total de horas:</b>
------------------------------	--------------	--	--	-------------------------	------------------------

<b>Tipo:</b> Teórico- Práctica	<b>Teoría:</b>	<b>Práctica:</b>	<b>Clínica:</b>	9	324
	6	3	0		

<b>Modalidad:</b> Taller	<b>Duración del programa:</b> 36 semanas
--------------------------	--

**Seriación:** Sí ( ) No (X) **Obligatoria** ( ) **Indicativa** ( )

**Asignatura con seriación antecedente:** Ninguna

**Asignatura con seriación subsecuente:** Ninguna

**Objetivo general:**

- Introducir al alumno en el conocimiento de la profesión a través del estudio de las bases teóricas y la historia de la Fisioterapia, la comprensión de los antecedentes, de la estructura general de la profesión, de sus marcos conceptuales y de sus diversas áreas de competencia, que le permitirán sustentar la adquisición de las perspectivas teóricas, de los conocimientos disciplinares y de las competencias profesionales y de actitud propias de la Fisioterapia que desarrollarán la identidad profesional en el alumno.

**Objetivos específicos:**

1. Describir a la Fisioterapia como disciplina, ubicar su relación con otras disciplinas y su papel dentro del área de la salud.
2. Definir el modelo de práctica en Fisioterapia, determinar sus implicaciones y la utilidad de su implementación dentro del ejercicio profesional.
3. Identificar la perspectiva actual del ámbito profesional y los organismos reguladores de la profesión y ubicar la dimensión ética, deontológica y legal de la Fisioterapia.
4. Identificar la terminología de uso frecuente en Fisioterapia para comprender, interpretar y utilizar el lenguaje propio de la profesión.

**Índice temático**

Unidad	Temas	Horas
--------	-------	-------

		<b>Teóricas</b>	<b>Prácticas</b>	<b>Clínicas</b>
1	Definición y desarrollo de la Fisioterapia	9	0	0
2	Historia de la Medicina y la Fisioterapia	20	0	0
3	Conceptos epistemológicos de la Fisioterapia	15	0	0
4	La Fisioterapia como ciencia	9	0	0
5	Comunicación	12	0	0
6	Roles y características del fisioterapeuta	8	0	0
7	Marcos teóricos de la Fisioterapia	12	0	0
8	Modelo de atención en Fisioterapia	9	0	0
9	Ética, cultura y práctica profesional	15	0	0
10	Profesionalismo en Fisioterapia	45	0	0
11	Terminología de uso frecuente en Fisioterapia	20	24	0
12	Cinesiología básica	14	0	0
13	Ergonomía y Fisioterapia	14	15	0
14	Prevención en Fisioterapia	14	15	0
15	Práctica clínica de ubicación	0	54	0
<b>Total de horas:</b>		216	108	0
<b>Suma total de horas:</b>		324		

<b>Contenido temático</b>	
<b>Unidad</b>	<b>Tema</b>
1	Definición y desarrollo de la Fisioterapia 1.1 Definición y naturaleza de la fisioterapia. 1.2 La fisioterapia como profesión. 1.3 La rehabilitación, el equipo interdisciplinario y el fisioterapeuta.
2	Historia de la Medicina y la Fisioterapia 2.1 La fisioterapia en el mundo primitivo. 2.2 Antecedentes de la fisioterapia en el mundo antiguo y su relación con la medicina. 2.3 La Edad Media y sus repercusiones. 2.4 El Renacimiento. 2.5 Antecedentes de fisioterapia en el siglo XVIII, IX, XX. 2.6 La fisioterapia del Siglo XXI.
3	Conceptos epistemológicos de la Fisioterapia 3.1 De los agentes físicos al movimiento como centro del quehacer fisioterapéutico.

4	<p>La Fisioterapia como ciencia</p> <p>4.1 El saber científico y las ramas de la ciencia.</p> <p>4.2 Fisioterapia y conocimiento científico.</p> <p>4.3 Características de una disciplina científica.</p> <p>4.4 La interdisciplinariedad.</p> <p>4.5 El método científico y el artículo científico.</p> <p>4.6 La investigación en Fisioterapia.</p>
5	<p>Comunicación</p> <p>5.1 Importancia de la comunicación en fisioterapia.</p>
6	<p>Roles y características del fisioterapeuta</p> <p>6.1 Competencias clínicas.</p> <p>6.2 Ámbitos de actuación del fisioterapeuta.</p> <p>6.3 Autonomía profesional.</p> <p>6.4 Organismos reguladores : WCPT, CLAFK , AMEFI.</p> <p>6.5 Perspectivas de la profesión en México y en el mundo.</p>
7	<p>Marcos teóricos de la Fisioterapia</p> <p>7.1 Marco teórico tradicional.</p> <p>7.2 Marco teórico actual.</p> <p>7.3 Teorías básicas.</p> <p>7.4 La Fisioterapia como ciencia del movimiento.</p> <p>7.5 Marco conceptual.</p>
8	<p>Modelo de atención en Fisioterapia</p> <p>8.1 Definición y utilidad.</p> <p>8.2 Elementos que le constituyen.</p>
9	<p>Ética, cultura y práctica profesional</p> <p>9.1 Ética en medicina y fisioterapia.</p> <p>9.2 Ética del fisioterapeuta.</p> <p>9.3 Humanismo y ética profesional.</p> <p>9.4 El paciente (salud, enfermedad, dolor y sufrimiento).</p> <p>9.5 El profesional de la salud como paciente.</p> <p>9.6 Códigos de ética en salud.</p> <p>9.7 Legislación en salud y responsabilidad profesional.</p> <p>9.7.1 El profesional y la protección a la salud.</p> <p>9.7.2 Derechos humanos y práctica profesional en salud.</p> <p>9.8 Ley general de salud.</p> <p>9.9 Responsabilidad social.</p> <p>9.10 Toma de decisiones.</p> <p>9.11 Iatropatogenias.</p> <p>9.12 Errores mundiales actuales en medicina.</p> <p>9.13 Experiencias en México justicia y salud.</p>

	<p>9.14 Medicina, pobreza y racismo: enfermedades de la pobreza.</p> <p>9.15 Calidad de vida, calidad en salud, calidad en los servicios.</p> <p>9.15.1 Calidad de vida, educación, y cuidado del ambiente.</p> <p>9.15.2 Calidad en salud, distribución de los servicios para la salud y educación.</p> <p>9.15.3 Calidad de los servicios, equidad, cultura y globalización.</p> <p>9.15.4 ONG's (organismos no gubernamentales), ante la calidad de la vida y la calidad de los servicios para la salud: UNESCO, OMS, OPS, AMFEM.</p>
10	<p>Profesionalismo en Fisioterapia</p> <p>10.1 Dilemas éticos.</p> <p>10.2 Profesión y ética.</p> <p>10.2 Código de ética.</p> <p>10.3 Moral y buen juicio: virtudes éticas, derechos éticos.</p> <p>10.4 Respeto a la autonomía y control de la información: confidencialidad, consentimiento informado.</p> <p>10.5 Respeto a las personas y a la biodiversidad: prejuicios, racismos, sexismos, discapacidad.</p> <p>10.6 Altruismo: honestidad y conflicto de intereses.</p>
11	<p>Terminología de uso frecuente en Fisioterapia</p> <p>11.1 Terminología de uso frecuente por sistemas.</p>
12	<p>Cinesiología básica</p> <p>12.1 Conceptos y planos de movimiento.</p> <p>12.2 Movimientos básicos.</p> <p>12.3 Movimiento por segmentos.</p>
13	<p>Ergonomía y Fisioterapia</p> <p>13.1 Introducción a la ergonomía: objetivo, definición, antecedentes históricos.</p> <p>13.2 Enfoques actuales de la ergonomía: enfoque americano y enfoque europeo.</p> <p>13.3 Factores que intervienen en la ergonomía.</p> <p>13.4 Factores de riesgo.</p> <p>13.4.1 Esfuerzos, posturas y movimientos repetitivos.</p> <p>13.4.2 Carga física, consumo de energía, fatiga, tipo de trabajo muscular, posturas estresantes.</p> <p>13.5 Diseño de centro de trabajo.</p>
14	<p>Prevención en Fisioterapia</p> <p>14.1 Determinantes de salud.</p> <p>14.2 Participación del fisioterapeuta en la salud pública.</p> <p>14.3 Programas de prevención desde la fisioterapia.</p>
15	<p>Práctica clínica de ubicación</p> <p>15.1 Asistencia y observación de la actuación profesional en servicios de</p>

fisioterapia.

**Bibliografía básica:**

- American Physical Therapy Association (2007). *Guide to physical therapy evidence based practice*. USA: Jewell, D. Jones and Bartlett Publishers.
- Asociación Española de Fisioterapeutas. (2002). *Actualizaciones en Fisioterapia. XII Congreso Nacional de Fisioterapia Libro de Ponencias*. España: Panamericana.
- Floyd, R. (2008). *Manual de cinesiología estructural*. (2ª ed). España: Paidotribo.
- French, S. y Sim, J. (2006). *Fisioterapia, un enfoque psicosocial*. (3ª ed). Madrid: McGraw-Hill Interamericana.
- Gabard, D. *Physical therapy ethics*. (2003). USA: F.A. Davis Company.
- Gallego, T. (2007). *Bases teóricas y fundamentos de la fisioterapia*. España: Panamericana.
- Lopez Piñero, J. y Terrada, M.L. (2007). *Diccionario terminológico de ciencias médicas*. (2ª ed.). España: Masson.
- Loyola G., P., Figueroa, C., Rocha M. Calva, R. (2004). *Ética y práctica profesional*. México: BUAP.
- Pagliarulo, M. (2007). *Introduction to physical therapy*. (3ª ed.). USA: Mosby.
- Porter, S. (2007). *Diccionario de fisioterapia*. España: Elsevier.
- Swisher, L. y Page, C. (2005). *Professionalism in physical therapy*. USA: Elsevier Saunders
- WCPT. (May 1999). *The description of physical therapy: adopted by the 14th general Meeting of WCP*. Londres

**Bibliografía complementaria:**

- Lattanzi, J. y Purnell, D. (2005). *Developing cultural competence In physical therapy practice*. USA: F.A. Davis.
- O'sullivan, S. y Schmitz, T. (2006). *Physical rehabilitation: Assessment and treatment*. (3ª ed.). USA: F.A. Davis Company.
- Enciclopedia EMC. *Kinesiterapia medicina física* Tomos I, II, III, IV. Elsevier Masson - (Actualizaciones Anuales)

**Sugerencias didácticas:**

Exposición oral	(X)
Exposición audiovisual	( )
Ejercicios dentro de clase	(X)
Ejercicios fuera del aula	(X)
Seminarios	( )
Lecturas obligatorias	(X)
Trabajo de investigación	(X)
Prácticas de taller o laboratorio	(X)
Prácticas de campo	(X)

**Métodos de evaluación:**

Exámenes parciales	(X)
Examen final escrito	(X)
Trabajos y tareas fuera del aula	(X)
Exposición de seminarios por los alumnos	( )
Participación en clase	(X)
Asistencia	(X)
Seminario	( )
Portafolio de evidencias	(X)
Listas de Cotejo	(X)

Mapas mentales y Conceptuales	(X)	
<b>Perfil profesiográfico:</b> Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.		