



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE
MÉXICO**

**Licenciatura en Fisioterapia
Facultad de Medicina**

Facultad de Medicina



Denominación de la asignatura: Áreas de Aplicación de la Fisioterapia en el Deporte

Clave:	Año: 4°	Campo de conocimiento: Disciplinar y Práctica Clínica	No. Créditos: 6
Carácter: Obligatoria por área de profundización	Horas		Horas por semana
Tipo: Teórica	Teoría:	Práctica:	Total de Horas
	10	0	
Modalidad: Curso	Duración del programa: 5 semanas		

Seriación: Si () No (X) Obligatoria () Indicativa ()

Asignatura con seriación antecedente: Ninguna

Asignatura con seriación subsecuente: Ninguna

Objetivo general:

- Intervenir en las afecciones deportivas para la evaluación funcional y el manejo de fisioterapia.

Objetivos específicos:

1. Lograr las habilidades y destrezas prácticas suficientes para realizar los procedimientos de fisioterapia.
2. Mantener una actitud receptiva de aprendizaje y mejora ante la asignatura, sus contenidos y métodos, para integrar los conocimientos.
3. Asimilar y manejar la terminología, conceptos y destrezas necesarias ante los posibles problemas que se pueden plantear en el mundo deportivo.

Índice temático

Unidad	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Clínicas
1	Introducción a la Medicina del Deporte	5	0	0
2	Bioquímica, Fisiología y Nutrición en el Deporte	15	0	0
3	Antropometría y evaluación funcional	10	0	0

4	Psicología del Deporte	5	0	0
5	Técnicas de Fisioterapia más utilizadas en el ámbito deportivo	15	0	0
Total de horas:		50	0	0
Suma total de horas:		50		

Contenido temático	
Unidad	Tema
1	<p>Introducción a la Medicina del Deporte</p> <p>1.1 Fundamentos de fisioterapia del deporte.</p> <p>1.1.1 Fisioterapia y deporte.</p> <p>1.1.2 Evolución histórica.</p> <p>1.2 Profesionales en el ámbito deportivo.</p> <p>1.3 El fisioterapeuta en el ámbito deportivo.</p> <p>1.4 Funciones y ámbitos de actuación profesional en el mundo del deporte.</p>
2	<p>Bioquímica, Fisiología y Nutrición en el deporte</p> <p>2.1 Valoración bioquímica del deportista.</p> <p>2.2 Características de la nutrición del deportista.</p> <p>2.3 Regímenes dietéticos en deportistas</p> <p>2.4 Medios de ayuda ergogénicas y los benéficos para un deportista.</p>
3	<p>Antropometría y evaluación funcional</p> <p>3.1 Conceptos.</p> <p>3.2 Antropología, composición funcional y somato tipo del deportista.</p> <p>3.3 Aplicación de los principios generales de las pruebas de esfuerzo.</p> <p>3.4 Aplicación de pruebas de campo y el pulsímetro.</p>
4	<p>Psicología del Deporte</p> <p>4.1 Personalidad del deportista, miedos, derrota, triunfo.</p> <p>4.2 Complejos de inferioridad y superioridad.</p> <p>4.3 Principios generales de la psicología de los deportes, individuales y colectivos.</p>
5	<p>Técnicas fisioterapéuticas más utilizadas en el ámbito deportivo</p> <p>5.1 Técnicas de recuperación y relajación muscular.</p> <p>5.2 Masoterapia: aspectos especiales en el ámbito deportivo.</p> <p>5.3 Técnicas de flexibilización y aumento de elasticidad muscular.</p> <p>5.3.1 Estiramientos analíticos.</p> <p>5.3.2 Estiramientos globales de las diferentes cadenas musculares.</p> <p>5.3.3 Autoestiramientos.</p> <p>5.4 Técnicas de contención I: vendajes funcionales.</p> <p>5.4.1 Objetivos.</p>

	<p>5.4.2 Indicaciones y contraindicaciones.</p> <p>5.4.3 Materiales.</p> <p>5.5 Electroestimulación.</p> <p>5.6 Isocinecia.</p> <p>5.7 Pliometría.</p> <p>5.8 Técnicas de reeducación propioceptiva.</p> <p>5.9 Fisioterapia en el deporte adaptado.</p> <p>5.9.1 Clasificación de las disfuncionalidades.</p>																																						
<p>Bibliografía básica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • López Chicharro, J. (2006). <i>Fisiología del Ejercicio</i>. (3° ed.). México: Médica Panamericana, • Woolf, K. (2008). <i>Prescripción del ejercicio, fundamentos fisiológicos</i>. Madrid: Elseiver, Masson. • Barbany Cairo, J.R. (2002). <i>Fisiología del ejercicio Físico y el Entrenamiento</i>. Barcelona: Paidotribo. • Kolt G.S., Snyder L. (2004). <i>Fisioterapia del Deporte y Ejercicio</i>. España: Elsevier. 																																							
<p>Bibliografía complementaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sherry E., Wilson S. González, P. (2002). <i>Manual Oxford de medicina deportiva</i>. Barcelona. Paidotribo. • Dueñas B., (2002). <i>Técnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular</i>. Barcelona: Lettera Publicaciones. • Hall, C. (2006). <i>Ejercicios terapéuticos, recuperación funcional</i>. Barcelona: Paidotribo. 																																							
<p>Sugerencias didácticas:</p> <table border="0"> <tr><td>Exposición oral</td><td>(X)</td></tr> <tr><td>Exposición audiovisual</td><td>()</td></tr> <tr><td>Ejercicios dentro de clase</td><td>(X)</td></tr> <tr><td>Ejercicios fuera del aula</td><td>()</td></tr> <tr><td>Seminarios</td><td>()</td></tr> <tr><td>Lecturas obligatorias</td><td>(X)</td></tr> <tr><td>Trabajo de investigación</td><td>(X)</td></tr> <tr><td>Prácticas de taller o laboratorio</td><td>(X)</td></tr> <tr><td>Prácticas de campo</td><td>()</td></tr> <tr><td>Aprendizaje Basado en Problemas</td><td>(X)</td></tr> <tr><td>Método de Análisis de Casos</td><td>(X)</td></tr> </table>	Exposición oral	(X)	Exposición audiovisual	()	Ejercicios dentro de clase	(X)	Ejercicios fuera del aula	()	Seminarios	()	Lecturas obligatorias	(X)	Trabajo de investigación	(X)	Prácticas de taller o laboratorio	(X)	Prácticas de campo	()	Aprendizaje Basado en Problemas	(X)	Método de Análisis de Casos	(X)	<p>Métodos de evaluación:</p> <table border="0"> <tr><td>Exámenes parciales</td><td>(X)</td></tr> <tr><td>Examen final escrito</td><td>(X)</td></tr> <tr><td>Trabajos y tareas fuera del aula</td><td>(X)</td></tr> <tr><td>Exposición de seminarios por los alumnos</td><td>(X)</td></tr> <tr><td>Participación en clase</td><td>(X)</td></tr> <tr><td>Asistencia</td><td>(X)</td></tr> <tr><td>Seminario</td><td>()</td></tr> <tr><td>Portafolio de evidencias</td><td>()</td></tr> </table>	Exámenes parciales	(X)	Examen final escrito	(X)	Trabajos y tareas fuera del aula	(X)	Exposición de seminarios por los alumnos	(X)	Participación en clase	(X)	Asistencia	(X)	Seminario	()	Portafolio de evidencias	()
Exposición oral	(X)																																						
Exposición audiovisual	()																																						
Ejercicios dentro de clase	(X)																																						
Ejercicios fuera del aula	()																																						
Seminarios	()																																						
Lecturas obligatorias	(X)																																						
Trabajo de investigación	(X)																																						
Prácticas de taller o laboratorio	(X)																																						
Prácticas de campo	()																																						
Aprendizaje Basado en Problemas	(X)																																						
Método de Análisis de Casos	(X)																																						
Exámenes parciales	(X)																																						
Examen final escrito	(X)																																						
Trabajos y tareas fuera del aula	(X)																																						
Exposición de seminarios por los alumnos	(X)																																						
Participación en clase	(X)																																						
Asistencia	(X)																																						
Seminario	()																																						
Portafolio de evidencias	()																																						
<p>Perfil profesiográfico:</p> <p>Licenciado en Fisioterapia o de posgrado con conocimientos equivalentes, con experiencia clínica y docente.</p>																																							