



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia
Plan de estudios de la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia



Programa de la asignatura

| CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL ADULTO MAYOR | | | | |
|--|------------------------|--------------|------------------------|------------------|
| Clave | Semestre | | Créditos | |
| | 7º u 8º | | 4 | |
| Ciclo | Campo de conocimiento | | Área | |
| III. Cuidado integral en la salud sexual y reproductiva | | | | |
| Modalidad | Curso (x) | Taller () | Lab () | Sem () |
| Tipo | T (x) | P () | T/P () | |
| Carácter | Obligatorio () | Optativo () | Obligatorio E () | Optativo E (x) |
| Horas | | | | |
| | Semana | Semestre | | |
| Teóricas | 2 | Teóricas | 32 | |
| Prácticas | 0 | Prácticas | 0 | |
| Total | 2 | Total | 32 | |
| Seriación | | | | |
| | Obligatoria () | | Indicativa () | |
| Ninguna (x) | Asignatura Antecedente | | Asignatura Antecedente | |
| | Asignatura Subsecuente | | Asignatura Subsecuente | |
| Descripción General de la asignatura | | | | |
| <p>La Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia preocupada por fomentar en los alumnos la formación específica en áreas prioritarias como es el caso de la enfermería en los cuidados al adulto mayor, dado que en la actualidad, los cambios demográficos y epidemiológicos en México apuntan al aumento de adultos mayores, quienes requieren de profesionales de enfermería que contribuyan a la solución de sus necesidades biológicas, psicológicas, sociales, culturales y espirituales, ha abierto un espacio académico con este fin.</p> <p>Este seminario profundiza en el aprendizaje de los alumnos en la cultura de enfermería en los cuidados al adulto mayor de tal forma que los sensibilice a descubrir sus potencialidades y talentos en cuanto a la atención requerida por este grupo de personas, con base en la metodología de enfermería y al modelo de Henderson.</p> | | | | |

Objetivo general

Profundizar en el conocimiento de la problemática biológica, psicológica, social, cultural y espiritual del adulto mayor que le permita al alumno proporcionar los cuidados de enfermería que requieran este grupo de personas para mantenerse independientes y con calidad de vida.

Objetivos específicos

- Analizar desde el punto de vista demográfico el incremento en la tasa poblacional del adulto mayor en México y su repercusión epidemiológica en las demandas de salud.
- Analizar las políticas de salud establecidas para el adulto mayor y su relación con las necesidades de atención de este grupo etáreo.
- A partir de las teorías del envejecimiento analizar el proceso de envejecimiento y sus implicaciones en la atención de enfermería del adulto mayor.
- Conocer el perfil del profesional de enfermería geriátrica, los cuidados específicos para la atención del adulto mayor, su fundamentación y el modelo de las 14 necesidades de Virginia Henderson.
- Analizar la problemática psicosocial que presenta el adulto mayor y los retos que implica para el ejercicio profesional de la enfermería.
- Con base en el modelo de Virginia Henderson elaborar un PAE a un adulto mayor que curse alguno de los síndromes estudiados.
- En este apartado se estudiarán las terapias cognitivas como estrategias de intervención de enfermería para mantener la salud mental del adulto mayor.
- Con base en casos de adultos mayores presentados derivar acciones de educación para la salud.

Índice Temático

| Tema | | Horas (Semestre) | |
|---------------------|--|------------------|-----------|
| | | Teóricas | Prácticas |
| 1 | Panorama demográfico y epidemiológico del adulto mayor en México | 3 | |
| 2 | Políticas de atención de enfermería al adulto mayor | 3 | |
| 3 | Teorías y conceptos del envejecimiento | 3 | |
| 4 | La enfermería en el cuidado del adulto mayor | 5 | |
| 5 | Aspectos psicosociales en el adulto mayor | 5 | |
| 6 | Intervención de enfermería en los síndromes más comunes del adulto mayor | 5 | |
| 7 | Intervenciones de enfermería en las terapias cognitivas | 4 | |
| 8 | Educación para la salud y autocuidado en el adulto mayor | 4 | |
| Total | | 32 | |
| Suma total de horas | | 32 | |

Contenido temático

Unidad I. Panorama demográfico y epidemiológico del adulto mayor en México

En vista de que en la pirámide poblacional se ha observado un incremento en la población mayor de 60 años y un aumento en la esperanza de vida hasta los 75.4 años, esto fundamenta la necesidad que tiene el país de contar con profesionales de enfermería que puedan brindar atención específica al adulto mayor

| Tema | Subtemas |
|--|---|
| 1 Panorama demográfico y epidemiológico del adulto mayor en México | 1.1 Demografía del adulto mayor en la República Mexicana. <ul style="list-style-type: none"> . Transición demográfica en la República Mexicana . Pirámide poblacional general de la República Mexicana. . Pirámide poblacional de algunos estados de la República Mexicana 1.2 Epidemiología del adulto mayor <ul style="list-style-type: none"> . En América Latina . En México |

Unidad II. Políticas de atención de enfermería al adulto mayor

De acuerdo a la epidemiología del adulto mayor se presentarán las políticas de salud implementadas para su atención en diferentes países.

| Tema | Subtemas |
|---|--|
| 2 Políticas de atención de enfermería al adulto mayor | 2.1 Políticas de atención de enfermería al adulto mayor en los países desarrollados. 2.2 Políticas de atención de enfermería al adulto mayor en México. 2.3 Políticas de atención de enfermería al adulto mayor en el Distrito Federal 2.4 Intervenciones de enfermería en los sistemas de salud. |

Unidad III. Teorías y conceptos del envejecimiento

En esta unidad se abordarán las teorías y conceptos que explican el proceso normal de envejecimiento en cuanto a los cambios anatomofisiológicos, bioquímicos y psicosociales, así como sus implicaciones en la atención del adulto mayor.

| Tema | Subtemas |
|--|---|
| 3 Teorías y conceptos del envejecimiento | 3.1 Conceptos de vejez 3.2 Etapas de la vejez 3.3 Teorías estocásticas y no estocásticas del proceso normal de envejecimiento biológico. 3.4 Cambios anatomofisiológicos y psicosociales en el proceso normal de envejecimiento. 3.5 Implicaciones del proceso normal de envejecimiento para la atención de enfermería en el adulto mayor |

Unidad IV. La enfermería en el cuidado del adulto mayor

En esta unidad se abordará el estudio de la atención de enfermería que actualmente se brinda al adulto mayor, el perfil profesional de enfermería requerido en esta área y la fundamentación de los cuidados a través de la metodología de enfermería y el modelo de Virginia Henderson.

| Tema | Subtemas |
|---|---|
| 4 La enfermería en el cuidado del adulto mayor | 4.1. Perfil del profesional de enfermería geriátrica 4.1.1 Conceptualización de enfermería en la atención del adulto mayor. 4.1.2 Actitud de la enfermera en el cuidado del adulto mayor. 4.1.3 Perfil profesional de la enfermera que atiende al adulto mayor. 4.1.4 El proceso de atención de enfermería a través del modelo de Virginia Henderson en el cuidado del adulto mayor 4.2 Problemática psicosocial en el adulto mayor sus repercusiones en la atención de enfermería |
| Unidad V. Aspectos psicosociales en el adulto mayor | |
| En el proceso de envejecimiento del adulto mayor, se manifiestan cambios evidentes en su comportamiento psicosocial, los cuales influyen en su calidad de vida, lo que repercute en su salud. Derivada de la situación anterior, en esta unidad se abordará la problemática psicosocial del adulto mayor y sus implicaciones en el cuidado de estas personas por los profesionales de enfermería. | |
| Tema | Subtemas |
| 5 Aspectos psicosociales en el adulto mayor | 5.1 Personalidad del adulto mayor. 5.2 La familia y el adulto mayor 5.3 Soledad en el adulto mayor. 5.4 Sexualidad en el adulto mayor. 5.5 Pérdidas significativas que influyen en su autonomía. 5.6 Duelo y actitudes ante la muerte. |
| Unidad VI. Intervención de enfermería en los síndromes más comunes del adulto mayor | |
| Para el estudio de este tema se abordarán los cuidados de enfermería referidos a los síndromes más frecuentes del adulto mayor. | |
| Tema | Subtemas |
| 6 Intervención de enfermería en los síndromes más comunes del adulto mayor | 6.1 Demencias. 6.2 Incontinencia intestinal y vesical. 6.3 Alteraciones de la marcha 6.4 Caídas. 6.5 Polifarmacia. 6.6 Trastornos del sueño. 6.7 Síndromes de fragilidad 6.8 Síndromes de inmovilidad. |
| Unidad VII. Intervenciones de enfermería en las terapias cognitivas | |
| En este apartado se estudiarán las terapias cognitivas como estrategias de intervención de enfermería para mantener la salud mental del adulto mayor. | |
| Tema | Subtemas |
| 7 Intervenciones de enfermería en las terapias cognitivas | 7.1 Intervención de Enfermería en las terapias cognitivas del adulto mayor. 7.1.1 Orientación de la realidad. 7.1.2 Estimulación a la memoria. 7.1.3 Estimulación sensorial 7.1.4 Reminiscencia 7.1.5 Resocialización. 7.1.5 Musicoterapia |

Unidad VIII. Educación para la salud y autocuidado en el adulto mayor

Como parte final de la se abordarán las estrategias con las que el profesional de enfermería puede incidir en la promoción y autocuidado de la salud del adulto mayor en los diferentes niveles de atención a la salud.

| Tema | Subtemas |
|--|---|
| 8 Educación para la salud y autocuidado en el adulto mayor | 8.1 Promoción a la salud en el adulto mayor. 8.2 Salud Física en el adulto mayor. 8.3 Auto cuidado en el adulto mayor. 8.4 Nutrición en la vejez. 8.5 Higiene en la vejez |

| Estrategias Didácticas | | Evaluación del aprendizaje | | |
|-----------------------------------|-------|--|-------|-----|
| Exposición | () | Exámenes parciales | () | |
| Trabajo en equipo | (x) | Examen final | () | |
| Lecturas | (x) | Trabajos y tareas | (x) | 25% |
| Trabajo de investigación | (x) | Presentación de tema | (x) | 25% |
| Prácticas (Taller o laboratorio) | () | Participación en clase | (x) | 10% |
| Prácticas de campo | () | Asistencia | () | |
| Aprendizaje por proyectos | () | Rúbricas | () | |
| Aprendizaje basado en problemas | () | Portafolios | () | |
| Casos de enseñanza | (x) | Listas de cotejo | () | |
| Otras (especificar): | | Otras (especificar): Elaboración de un PAE 50% | | |

Perfil profesiográfico

| | |
|---------------------|--|
| Titulo o grado | Licenciado en Enfermería y Obstetricia o similar |
| Experiencia Docente | Experiencia docente |
| Otra característica | Experiencia o formación en la asignatura |

Bibliografía básica

- AGUERA ORTIZ, Luis, et.al, *Psiquiatría Geriátrica*, Edit, Masson, México, 2002.
- CARNEVAL Patrie; *Tratado de Geriatria y Gerontología.*; Interamericana. México. Clínicas de enfermería de Norteamérica. Interamericana, 1988.
- CARROLL Mary y Bue L. Jane, *Cuidados de Enfermería Individualizados en el anciano*, Edit. Doyma, España, 1989.
- DE BEAUVOIR Simone, *La Vejez*. Hermes. México. 1980.
- F. WORD Martín, BISHOP Ro, *Psiquiatría comunitaria*. Colección La musa de enfermería comunitaria. La Musa. México. 1992.
- GONZÁLEZ Aragón J. *Aprendamos a envejecer sanos, Manual de Autocuidado y Salud en el Envejecimiento*, Edit. Produlmex, S.A. de C.V. 3ª edic. México.1994.
- I.M.S.S. *Atención Médico Social a la Tercera Edad en América Latina*. CIESS. México. 1993.
- KASCHANK N. Diane y JAKIVA S. Diane, *Planes de Cuidados en Geriatria*, Edit. Mosby, Doyma Libros,

- España.1994.
- LOZANO CARDOSO Arturo, *Introducción a la Geriátrica*, Edit. Méndez Editores, S.A. de C.V., México.1992.
 - LUECKENOTTE Annette, *Valoración Geriátrica*, Edit. Doyma España, 1992.
 - M.S.D. *El Manual Merck de Geriátrica*, Edit. Doyma España, 1992.
 - MARTHEW Linn, She., LA FRABICANT y DENNIS Linn.; *Cómo sanar las ocho etapas de la vida*, Edit., Promesa, México.1990.
 - MARTÍN Descalzo José Luis; *Razones desde la otra orilla*, Edit. Atenas, Madrid, 1991.
 - MATTESON McConnell, *Gerontological Nursing, Concepts and Practice*, Edit. Saunders, U.S.A., 1988.
 - MEMORIAS; *El ser humano y su dignidad ante la muerte*. Sociedad Internacional Pro-valores Humanos E. From y S. Subirán A.C. Edit. CONACYT, México. 1990.
 - MORRIS CHARLES G., *Psicología, un Nuevo enfoque*, Edit. Printece-Hall Hispanoamericana, S.A., México, 1987.
 - O'CONNOR NANCY DRA., *Déjalos ir con amor*, Edit. Trillas, México, (2009),
 - O.P.S. *Enfermería Gerontológica, Conceptos para la práctica*, Washington D.C. U.S.A. O.P.S. Documentos Diversos, 1993.
 - RANGEL Luz Esther, *Manual de ejercicios para mejorar la salud del anciano*, det. Fotocopias, México.1994.
 - REVISTA NURSING. Edición Española publicación mensual.
 - SALGADO Alberto Y GUILLÉN Fco., *Manual de Geriátrica*, Edit. Salvat., 1992.
 - THOMPSON Joyce B. *Ética en Enfermería*, Edit. Manual Moderno, México, 1984.
 - VIAMONTE Manuel, *Al encuentro de la Salud Felicidad y Longevidad*, Edit. Trillas, España.
 - ZUCKER; *Elena Razones desde la otra orilla*, Edit. Atenas, Madrid. , 1991.

Bibliografía complementaria

- ATUART-SUNDEEN; *Enfermería Psiquiátrica*, Edit, Interamericana, México, 1992.
- BAENA PAZ Guillermina; *Comunicación en el Trabajo Comunitario*, Edit. Pax México, Librería Carlos Cesarman, S.A. México. 1989.
- BRUNER, L.S.; *Enfermería Médico Quirúrgica*. Interamericana. México. 1988.
- BUCHWALD Edith, *Rehabilitación física para la vida diaria*, Edit. La Prensa Médica Mexicana, México, 1978.