



*Hoy iniciamos una nueva jornada laboral en el tercer lustro del siglo XXI, vivimos los “beneficios” de grandes avances científicos y tecnológicos, pero también vivimos los estragos de una “decadencia” humana.*

*La complejidad del ser humano a veces nos impide vivir el “aquí y ahora”, nos atrapa el pasado, nos deslumbra un futuro inexistente, si reflexionamos esto, el Dios que a cada uno protege, nos brinda un nuevo año de vida y debemos dar gracias por esta oportunidad. La mejor forma de agradecer es: tratando de enmendar errores, perdonar al que se equivoca, mejorar nuestra actitud para con nosotros mismos y para con los demás y apreciar la oportunidad de estar vivo.*

*De los cinco sentimientos básicos del ser humano, **Miedo, Alegría, Tristeza, Enojo y AMOR**, este último es el más estructurante de ellos y el más complejo, pero también el que puede darle sentido y equilibrio a los otros cuatro.*

*Para este año que inicia, mis mejores deseos y mis mejores intenciones para la Salud y el Amor, lo demás que anhelemos vendrá si luchamos por ello.*

***¡Disfruta el estar vivo y compártelo con las personas que amas!***

***Ramiro Jesús Sandoval***