



**SECRETARÍA GENERAL**  
Dirección General de Incorporación y  
Revalidación de Estudios

**Circular Núm. DGIR/DG/130/11**

**ASUNTO:** Invitación al curso  
“Mejorando mi calidad de vida: Un  
modelo alternativo para manejar el  
estrés en espacios educativos”

**Directores Generales, Directores Técnicos,  
Coordinadores Académicos y Profesores de las  
Instituciones con Estudios Incorporados a la UNAM  
P r e s e n t e s**

Con el propósito de coadyuvar en la mejora continua de las actividades docentes del Sistema Incorporado, por este medio me permito invitarles a participar en el curso **“Mejorando mi calidad de vida: Un modelo alternativo para manejar el estrés en espacios educativos”**, el cual tendrá una duración de 20 horas y se impartirá del **20 al 24 de junio** de 2011 en las instalaciones de la DGIRE, de **16:00 a 20:00** horas.

Las inscripciones se realizarán a partir de esta fecha y concluirán el **15 de junio**, o bien, en el momento de reunir un máximo de 30 participantes. El costo por persona es de **\$1,350.00** (mil trescientos cincuenta pesos 00/100 M.N.), que deberán depositarse en la cuenta 65-50100434-0 del banco Santander Serfín, a nombre de la UNAM. Los profesores de las instituciones que pertenecen a los programas “Escuelas en RED unidas en la protección de riesgos psicosociales en los adolescentes” y “Construyendo escuelas sustentables” serán acreedores a un descuento de 10%.

**La clave para pagos en caja e intercambiar ficha de depósito por recibo de pago es 327**

Para la respectiva pre-inscripción, la ficha de depósito bancario deberá enviarse al número de fax 5622-6061, con atención a la Coordinación de Apoyo Académico, indicando el nombre del (os) participante (s) y del curso. Para formalizar la inscripción y con el fin de concluir el trámite, dispondrán de cinco días hábiles, a partir de la fecha de recepción de la ficha, para canjearla conforme al procedimiento usual de pago.

Para cualquier aclaración o información adicional al respecto, favor de comunicarse a la Coordinación de Apoyo Académico de esta Dependencia a los números telefónicos 5622-6096 y 5622-6097 en un horario de 9:00 a 14:00 horas, o bien al correo electrónico [formacion@dgire.unam.mx](mailto:formacion@dgire.unam.mx)

Esperando contar con su participación, hago propicia la ocasión para enviarles un cordial saludo.

**A t e n t a m e n t e,**  
**“POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU”**  
**Ciudad Universitaria, D.F., 2 de mayo de 2011.**  
**La Directora General**



UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
MÉXICO

**SECRETARÍA GENERAL**  
Dirección General de Incorporación y  
Revalidación de Estudios

**Circular Núm. DGIR/DG/130/11**

**ASUNTO:** Invitación al curso  
“Mejorando mi calidad de vida: Un  
modelo alternativo para manejar el  
estrés en espacios educativos”

**Dra. Margarita Velázquez Gutiérrez**

MVG/MJM/mve