



UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
MÉXICO

**SECRETARÍA GENERAL**  
Dirección General de Incorporación y  
Revalidación de Estudios

**Circular Núm. DGIR/DG/121/09**

**ASUNTO:** Medidas sanitarias para prevenir y  
atender la influenza

**Rectores, Directores Generales y Directores  
Técnicos de las Instituciones con Estudios  
Incorporados a la UNAM y de las Escuelas  
con Convenio de Revalidación,  
P r e s e n t e.**

A fin de evitar contagios y contener la transmisión del virus de la influenza A/H1N1, es preciso retomar las medidas sanitarias planteadas en meses anteriores. Bajo esta premisa, La Dirección General de Incorporación y Revalidación de Estudios (DGIRE) les recuerda las siguientes medidas preventivas necesarias para cuidar la salud de su comunidad educativa:

- Lavar constantemente las manos con agua y jabón y/o utilizar gel antibacterial
- Al toser o estornudar cubrir la boca con la parte interna del codo
- Utilizar pañuelos desechables y tirarlos a la basura dentro de una bolsita de plástico
- No compartir artículos personales (plumas, celulares, cubiertos, computadoras, etc.)

Recuerden que ante cualquier síntoma de enfermedad se debe acudir a la institución de salud que corresponda o a los servicios médicos de su plantel y seguir las indicaciones que les proporcionen.

Sin otro particular por el momento, les envío un cordial saludo.

**A t e n t e m e n t e,**  
**“POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU”**  
**Ciudad Universitaria, D.F., 08 de octubre de 2009**  
**La Directora General**

**Dra. Margarita Velázquez Gutiérrez**