



## DGOAE TE ORIENTA Jóvenes UNAM

Días de la actividad: Lunes 16 sesiones, de 17:00 a 19:00  
del 16 de agosto al 13 de diciembre del 2021



### ORIENTACIÓN TEMAS EMERGENTES PARA JÓVENES

<https://www.facebook.com/dgoae.unam/>

|            |                                     |   |  |  |  |
|------------|-------------------------------------|---|--|--|--|
| agosto     | 16                                  | ¡échale ganas!<br>¿qué significa y cómo se hace?                                | Lic. Ruth Méndez Hernández                             |  |  |
|            | 23                                  | Me lleva la tristeza ¿Qué hago?   | Psic. Luis Fernando Borja Hernández                    |  |  |
|            | 30                                  | Burnout   | Dr. Ángel Corchado Vargas                              |  |  |
| septiembre | 6                                   | Cuando el miedo nos paraliza, herramientas prácticas para enfrentarlo.          | Mtra. Emma Elizabeth Montañó Gómez                     |  |  |
|            | 13                                  | Sin miedo al éxito, ¿a qué le llamamos éxito?                                   | Mtra. Susana Chávez Jaramillo                          |  |  |
|            | 20                                  | Los mitos del amor romántico vs el amor confluyente                             | Mtra. Marcela Valadés Morales<br>Lic. Dalila Luz Ocaña |  |  |
|            | 27                                  | Cuando se aprende se siente: manejo del estrés escolar.                         | Mtra. María del Pilar Romero López                     |  |  |
| octubre    | 4                                   | Manejo efectivo del tiempo de estudio   | Esp. Dora María García Martínez                        |  |  |
|            | <b>ORIENTACIÓN VOCACIONAL</b>       |   |  |  |  |
|            | 17                                  | ¿Cómo se llega a ser lo que se es?, Recomendaciones para tu elección de carrera | Dr. Bonifacio Vuelvas Salazar                          |  |  |
| 18         | Oferta UNAM y Guía de Carreras UNAM | Lic. Claudia Alicia Ruiz Cuevas.  |  |  |  |
| noviembre  | 8                                   | ¿Existe acaso una educación para la carrera?                                    | Lic. Rocío Clavel Gómez                                |  |  |



## DGOAE TE ORIENTA Jóvenes UNAM

Días de la actividad: Lunes 16 sesiones, de 17:00 a 19:00  
del 16 de agosto al 13 de diciembre del 2021



|    |   |   |  |  |  |
|----|---|---|--|--|--|
|    |   |   |  |  |  |
| 22 | PROUNAM II más allá de un instrumento vocacional.                       | Dra. Libia Gómez Altamirano<br>Lic. Alejandro Garrido Hernández |  |  |  |
| 29 | ¿Cómo analizo un plan de estudios para la elección de carrera?          | Mtra. Sandra P. García Sánchez                                  |  |  |  |
| 6  | Cuando me gustan dos carreras: ¿Cómo analizo las salidas profesionales? | Mtra. Sara Cruz Velazco   |  |  |  |
| 13 | Nuevas carreras en la UNAM.   | Mtra. Janet Belinda Barragán Pérez                              |  |  |  |