



## DGOAE TE ORIENTA Jóvenes UNAM

Días de la actividad: Lunes 16 sesiones, de 17:00 a 19:00  
del 16 de agosto al 13 de diciembre del 2021



### ORIENTACIÓN TEMAS EMERGENTES PARA JÓVENES

<https://www.facebook.com/dgoae.unam/>

agosto	16	¡échale ganas! ¿qué significa y cómo se hace?	Lic. Ruth Méndez Hernández		
	23	Me lleva la tristeza ¿Qué hago?	Psic. Luis Fernando Borja Hernández		
	30	Burnout	Dr. Ángel Corchado Vargas		
septiembre	6	Cuando el miedo nos paraliza, herramientas prácticas para enfrentarlo.	Mtra. Emma Elizabeth Montañó Gómez		
	13	Sin miedo al éxito, ¿a qué le llamamos éxito?	Mtra. Susana Chávez Jaramillo		
	20	Los mitos del amor romántico vs el amor confluyente	Mtra. Marcela Valadés Morales Lic. Dalila Luz Ocaña		
	27	Cuando se aprende se siente: manejo del estrés escolar.	Mtra. María del Pilar Romero López		
octubre	4	Manejo efectivo del tiempo de estudio	Esp. Dora María García Martínez		
	<b>ORIENTACIÓN VOCACIONAL</b>				
	17	¿Cómo se llega a ser lo que se es?, Recomendaciones para tu elección de carrera	Dr. Bonifacio Vuelvas Salazar		
	18	Oferta UNAM y Guía de Carreras UNAM	Lic. Claudia Alicia Ruiz Cuevas.		
noviembre	8	¿Existe acaso una educación para la carrera?	Lic. Rocío Clavel Gómez		



## DGOAE TE ORIENTA Jóvenes UNAM

Días de la actividad: Lunes 16 sesiones, de 17:00 a 19:00  
del 16 de agosto al 13 de diciembre del 2021



22	PROUNAM II más allá de un instrumento vocacional.	Dra. Libia Gómez Altamirano Lic. Alejandro Garrido Hernández			
29	¿Cómo analizo un plan de estudios para la elección de carrera?	Mtra. Sandra P. García Sánchez			
6	Cuando me gustan dos carreras: ¿Cómo analizo las salidas profesionales?	Mtra. Sara Cruz Velazco			
13	Nuevas carreras en la UNAM.	Mtra. Janet Belinda Barragán Pérez			